

S Tiempo de mujeres,
mujeres en el tiempo



STES
INTERSINDICAL
Organización de Mujeres

**CONFEDERACIÓN
INTERSINDICAL**
Organización de Mujeres



CONFERACIÓN
INTERINDUSTRIAL
de Mujeres

[illegible]

omayyes.confederacion@inter.net
[@OriginalVibesC/](https://www.instagram.com/OriginalVibesC/)
[OriginalVibesC/](https://www.instagram.com/OriginalVibesC/)
[OriginalVibesC/](https://www.instagram.com/OriginalVibesC/)

2026

**MUJERES
ACTIVISTAS**

Tiempo de mujeres,
mujeres en el tiempo

MUJERES ACTIVISTAS | PIONERAS



CONCEPCIÓN ARENAL

"Tal es la situación de la mujer: abiertos todos los caminos del sentimiento, cerrados todos los de la inteligencia"

larazon.es/cultura

MARY WOLLSTONECRAFT

"No deseo que las mujeres tengan poder sobre los hombres sino sobre ellas mismas"

educacion.chihuahua.gob.mx

CHRISTINE DE PIZÁN

"Si las mujeres quedaban relegadas a las cuatro paredes domésticas y no recibían educación, ¿cómo podían aspirar a los logros que conseguían los hombres?"

nationalgeographic.com.es

CARMEN DE BURGOS SEGUÍ

"Carmen de Burgos, la voz pionera del feminismo en España"

nationalgeographic.com.es

ENERO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 1977 Leonor Taboada publica la 1ª edición de "Cuaderno Feminista. Introducción al Self Help."	2 2022 Se aprueba en Galicia el primer protocolo de actuación sobre delitos sexuales, dirigido por la magistrada gallega y feminista Ana López-Suevos	3 2003 Nace Greta T.E. Thunberg, Estocolmo. Activista ambiental. 1973 Nace Sooc López periodista gaditana vocal de Igualdad de APC.	4 1956 Nace Evelia Déniz Naranjo en Las Palmas. Sindicalista del STEC-IC 2022 Nace Lucre Cerrillo, Burgos, acumula varias marcas de velocidad.
5 1937 Fallece Catalina Flaquer (Menorca). Activista política encarcelada y torturada. 1937 Fallece Antonia Pasoual (Menorca) militante comunista.	6 1921 Nace Marianne Grunberg-Manago, San Petersburgo. Descubrió la ARN-polimerasa junto a Severo Ochoa.	7 1951 Nace Naniña Santos. Primera responsable del Movimiento Comunista de Galicia. 1900 Nace León Mª de la Piedad docente y directora de la Fundación Sierra-Pamblay.	8 1949 En Santiago de Chile se realiza la ceremonia de promulgación de la Ley que concede el voto a las mujeres.	9 1959 Nace Rigoberta Menchú Tum. Líder indígena y activista guatemalteca defensora de los derechos humanos. 1906 Nace Simone de Beauvoir, París. Fue una importante activista feminista.	10 1983 La Revista Andaina revista del movimiento feminista de Galicia, escrita íntegramente en gallego, publica su primer número.	11 1948 Nace Mª Isabel del Val en Valladolid. Catedrática de Historia medieval especialista en historia de las mujeres.
12 1956 Nace Marie Catherine Colvin. Fue toda una leyenda para el periodismo británico.	13 1911 Nace Carmen Caballero Camarillo. Fue profesora, política y activista mexicana a favor de los derechos de las mujeres.	14 Desde 2019 Rocío Asunción López trabaja como jefa de Coordinación Violencia de Género de Cyl.	15 1936 Se crea la Fundación de Mujeres Libres anarquista femenina.	16 1958 Fallece Sofía Guadalupe Casanova. Fue la primera española que se convirtió en corresponsal de guerra.	17 1996 Fallece Barbara Charline. Fue abogada, educadora y política estadounidense líder del Movimiento por los Derechos Civiles.	18 1891 Nace Fidéla Remon i Soler, Barcelona. Fue defensora de la mujer trabajadora y política.
19 1919 Nace Palmira San Juan Barbero (Zamora). Activista política y víctima de la represión franquista.	20 1930 Nace Ana Sirgo Suárez en Leda, Asturias. Emblema de la lucha obrera y antifascista.	21 1923 Nace la Parsons, Lola Flores, en Jerez de la Frontera. Gran divulgadora mediante la tradición oral de la cultura andaluza.	22 1939 Nace Mercedes Trujillo, R. Murriana. Maestra sindicalista desde la clandestinidad.	23 2024 Fallece Antonia Mataslas Prohens, nacida en Menorca. Fundadora del colectivo <i>Dones de Levant</i> .	24 1921 Nace en Lituania Marija Gimbutas. Arqueóloga y antropóloga documentadora de las sociedades patriarcales.	25 1975 Nace Kika Fumero en Tenerife. Es portavoz del movimiento "Mi Voz, Mi Decisión" que busca garantizar el derecho al aborto.
26 1944 Nace Angela Davis en Alabama, EEUU. Fue una filósofa, política feminista marxista y antirracista. 1903 Nace Fier Fidalgo (Soria)-maestra reprimida y exiliada.	27 2017 Fallece Lola González Ruiz, abogada laboralista, activista contra el franquismo y superviviente de la matanza de Atocha de 1977.	28 1939 Nace Amparo Cervajal (León) defensora de los DD.HH en Bolivia. 1985 Nace Angélica Velasco (Valladolid) ecofeminista. 2022 Se publica el libro "Mujeres que transforman el mundo" donde aparece Hazel Morgan (Ibiza).	29 1987 Nace Atena Farhadani, pintora y activista iraní, encarcelada por el régimen de los Aytollés.	30 1945 Nace Mª Cristina Rota Fernández, La Plata, Buenos Aires. Actriz, productora y profesora de arte dramático. Dirige el Espacio escénico La Sala Mirador, Madrid.	31 1820 Nace Concepción Arenal, sufragista del derecho al voto de la mujer. 1955 Nace Mª José Garre ecofeminista en Cyl.	

Tiempo de mujeres, mujeres en el tiempo

MUJERES ACTIVISTAS | MEDIO AMBIENTE



VANDANA SHIVA

"Cuidar la tierra y alimentar a la gente son dos procesos que van de la mano"

www.aregenerar.com

WANGARI MAATHAI

"La paz y la justicia social son inseparables de la protección del medio ambiente"

www.bookee.app

GRETA THUNBERG

"La gente está sufriendo. La gente se está muriendo. Ecosistemas enteros están colapsando"

www.bbc.com

FEBRERO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1 1971 Nace Verónica Cruz Sánchez en León, Guineajunto. Es una activista feminista mexicana.
2 1883 Nace Julia Nave Ortega escritora, pedagoga y activista mexicana. Fue pionera del feminismo en México	3 1930 Nace Luce Irigaray, máximo exponente de la Teoría de la diferencia Sexual	4 1937 en la República española, el Ministerio de Justicia decreta la igualdad de derechos civiles para ambos sexos. Eso ley será derogada por la dictadura franquista.	5 1939 Nace en Vigo María Xosé Queizán. Escritora, catedrática de lengua y literatura gallega y figura relevante del feminismo.	6 Día Internacional de TOLERANCIA CERO con la MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA	7 1979 Nace Tawakkul Karman, periodista y activista por la lucha no violenta de los derechos de las mujeres. 2009 Margarite Ledo ingresó en la R.A gallega.	8 1958 Nace María Carmarina Silve en Río Branco. Es política, ecologista y pedagoga.
9 1944 Nace Manuela Cermena Castrillo en Madrid. Abogada laboralista, magistrada, jueza y política. 2019 Fallece Aina Moll (Plasma). Fue filóloga menorquina.	10 1891 Fallece Sofia Kovalevskaya. Fue una matemática y escritora rusa con grandes aportaciones al ámbito de las matemáticas.	11 DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES Y LAS NIÑAS EN LA CIENCIA	12 1988 Nace Clara Campoamor en Madrid. Abogada, escritora, política y defensora de los Derechos de la Mujer.	13 1988 Nace Irene Montero en Madrid. Ejerció como ministra de Igualdad por Podemos desde 2020-23. 1942 Nace Paca Blanco cofundadora de Ecologistas en Acción.	14 1962 Nace Marisa Sanvedra. Trabajadora social y referente feminista en Castellón.	15 1935 Nace Susan Brownmiller. Fue una periodista, escritora y activista feminista estadounidense.
16 1883 Nace Alejandra Mª Gere, La Coruña. Publicista, empresaria y activista en beneficio de la responsabilidad social.	17 1695 Fallece Sor Juana Inés de la Cruz, escritora y defensora del derecho de las mujeres a acceder a la formación intelectual.	18 1987 Fallece Josefa Manresa Marhuenda. Fue la esposa y principal inspiración del poeta Miguel Hernández.	19 1946 Nace Nalini Malani, Pakistán. Ha dedicado su carrera artística a la defensa de la justicia social, feminista y ecológica.	20 1972 Fallece Maria Goepfert-Mayer. Física estadounidense de origen alemán y segunda mujer ganadora del Premio Nobel de Física.	21 Día internacional de la lengua MATERNA	22 Día Europeo por la igualdad salarial de mujeres y hombres
23 1837 Nace Rosalía de Castro en Santiago de Compostela. Ocupa un lugar importante dentro de la lírica española del S.XIX.	24 1986 Nace Irene Beboop en Murcia. Ha puesto en marcha el podcast feminista made in Murcia Ruda FM y el fanzine Vuiva Estelar.	25 1913 Nace Aida Lafuente, una joven militante asturiana que se convirtió en símbolo de la resistencia antifranquista. 1992 Nace Flora de Pablo (Salamanca) conocida activista por la igualdad.	26 1900 nace Margarita Ferreras en Añcañelos, Zamora. Comprometida con la lucha por la libertad y la igualdad de género.	27 1759 Nace Mary Wollstonecraft, la primera filósofa de la historia. Escribió el libro "Defensa de los derechos de la mujer" de gran importancia y trascendencia para el feminismo.	28 1992 Nace Candela Caro en las Palmas de Gran Canaria. Feminista y Activista antirracista.	

Tiempo de mujeres, mujeres en el tiempo

MUJERES ACTIVISTAS

DERECHOS HUMANOS Y VIOLENCIAS CONTRA LAS MUJERES

HELENA MALENO

"Hemos normalizado las muertes y la violencia en la frontera"

www.es.amnesty.org

ANTONIA MATAMALAS PROHENS

"luchadora infatigable y referente
del feminismo y la igualdad en
Menorca y Mallorca"

Mujer, Vida, Libertad

CRISTINA FALLARÁS

"Toda la violencia que se ejerce
sobre nosotras es gracias al silencio"

elcritic.cat

RIGOBERTA MENCHÚ

"La paz no es solamente la ausencia de la guerra; mientras haya pobreza, racismo,
discriminación y exclusión difícilmente podremos alcanzar un mundo de paz"

google.com



MARZO 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

Tiempo de mujeres, mujeres en el tiempo

2 2016 Berta Cáceres es asesinada por su actividad como defensora medioambiental.	3 1974 Nace Ada Colau Ballano, Barcelona. Activista social y política alcala de Barcelona (2015-23).	4 1971 Nace Berta Isabel Cáceres Flores. Fue una líder indígena lenca, feminista y activista del medio ambiente hondureña.	5 1902 Nace Felisa Martínez Ruiz primera licenciada burgalesa de Medicina en Burgos.	6 1972 Nace Hanan Al-Hroub. Maestra palestina que ha trabajado con niños y niñas traumatizadas por la violencia. 2017 Amparo Álvarez reconocimiento de la Red Feminista.	7 1861 Nace Gabriela Laperrière. Fue una periodista, activista de la salud pública, socialista y feminista franco-argentina.	1 2001 Aitete Pozo participa de la creación de la comisión 8M en la Región Murciana. 1950 Nace Paca Labaña, R. Murciana. Activista por la igualdad social.
9 2022 Adriana Boho, influencer, publicó su libro 'Punto en mi piel: Cuta para combatir el racismo cotidiano'	10 1993 Nace Nadia Murad Basse Taha. Activista de los derechos humanos traqué y embajadora para la dignidad de los y las supervivientes de trata de personas.	11 2024 Mirela del Pozo representó al Estado español en la 68 Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer de Naciones Unidas.	12 1926 Nace Mª Argentina Mirabel. Fue una mujer dominicana opositora a la dictadura de Rafael Leónidas Trujillo.	13 1724 Nace Manuela Beltrán. Fue una letrada neogranadina reconocida por su participación en la rebelión de los Comuneros de 1781.	14 1978 Nace María Casado Paredes, Barcelona. Presentadora de televisión y periodista.	8 DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES 1910 En Copenhague, mujeres activistas proponen conmemorar el 8M como el 'día de la mujer trabajadora'
16 2015 Claire Rodríguez Cordero funda 7h cooperativa cultural que organiza De las Festival. 1943 Nace Maruja Torres en Barcelona. Símbolo periodístico feminista.	17 1961 Nace Dana Charles Reeve. Fue actriz, cantante y activista estadounidense.	18 1958 Nace Cristina Fallarás Sánchez en Zaragoza, escritora y periodista feminista defensora de las mujeres que sufren cualquier tipo de violencia machista.	19 1855 Nace María Collado Romero. Fue creadora del Partido Demócrata Sufragista de Cuba.	20 2024 Cermen de Giles recibe el Premio Lorca de Teatro al mejor vestuario.	21 DÍA INTERNACIONAL de la ELIMINACIÓN de la DISCRIMINACIÓN RACIAL 2017 Alejandra Salmerón Ntutumu funda la Asociación sin ánimo de lucro Afromurda en movimiento.	15 2016 Las Cabras Montesas de Cibera, grupo feminista, reciben un homenaje por su labor en la lucha por un trabajo digno.
23 2021 Roth Escribano participó en el curso de formación feminista de USTEA con la ponencia: Ecofeminismo y Coeducación.	24 1912 Nace Dorothy Ibb Height, EEUU. Educadora y activista social afroamericana. En 2004 Medalla de Oro del Congreso de los EEUU por su lucha contra la discriminación racial.	25 1934 Nace Gloria Marie Steinem en Toledo, Ohio. Activista de los derechos de la mujer. 1920 Nace en León Herminia Suárez Mate. Abogada en casos de violencia machista.	26 1091 Fallece Wallada bint al-Mustafí poeta andalusí que escribió poesía erótica.	27 1988 Nace Atena Deemi, activista por los derechos civiles, derechos de los niños y derechos humanos, y presa política en Irán.	28 1886 Nace Gloria Giner de los Ríos en Madrid. Profesora de la Institución Libre de Enseñanza. 1915 La anarquista rusa Emma Goldman es arrestada en EEUU por explicar el uso de métodos anticonceptivos.	22 1885 Las mujeres cigarreras se organizan y montan un motín.
30 1969 Nace Aitola Magdalena Sintes, Belgores. 2022 Moere Antia Cal (Ponvedra) DÍA INTERNACIONAL DE LAS EMPLEADAS DEL HOGAR	31 1872 Nace Aleksandra Mikháilovna, Ucrania. Fue una revolucionaria feminista socialista con un papel importante en la Revolución Rusa.					29 1911 Nace Freya von Moltke. Activista alemana miembro del grupo de resistencia antinazi.

STES
INTERSINDICAL
Organización de Mujeres

CONFEDERACIÓN
INTERSINDICAL
Organización de Mujeres

MUJERES ACTIVISTAS | DERECHOS A LA SALUD AFECTIVO Y SEXUAL

IRENE MORENO ORTOLÀ

"Hablar de la sexualidad de las mujeres es revolucionario, transformador y subversivo"

farmaceuticosmundi.org

LOLA FERREIRO

"Salud, placer, república y tierra en malva"

**MARIAM KEITA,
SIAKA TRAORÉ,
MAMADOU
FADIALA SISSOKO
Y MARIAM SANOGO**

"Les une el activismo incansable que realizan desde hace años en Malí promoviendo la erradicación de la mutilación genital femenina (MGF)"

farmaceuticosmundi.org



ABRIL 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 1077 Fallece Marta Sánchez Mihembres. Primera mujer concejala en el Ayuntamiento de León. Encarcelada ayudó en todo a las presas.	2 1985 Donna Haraway publica "Manifesto Cyborg", teoría feminista postestructuralista y del ciberfeminismo.	3 1965 Nace Julia Martínez R. Murciana. Activista socioambiental.	4 1961 Nace Ana Valencia Herrera, R. Murciana. Luchadora por la escuela pública. 2025 Celia Perén participó en el 4º Congreso de STEI hablando de los proyectos llevados en Guatemala.	5 1952 Nace Mercedes Pérez Schwartz en Tenerife. Presidenta de asociación Memoria Histórica de Tenerife 2011 Fallece en Valladolid Catalina Montes Mozo.
6 1959 Nace Silvia Rodríguez Court, Las Palmas. Sindicalista del STEC-IC. 1895 Nace María Miramontes, Bergondo. Activistas e intelectual nacionalista gallega.	7 1893 Nace Flora Tristán en París, precursora del socialismo y el feminismo. 1889 Nace Gabriela Mistral, poeta, diplomática, pedagoga chilena.	8  2022 Nace La Poderío, revista de feminismos andaluces.	9 1921 Nace Mary Winston Jackson. Matemática e ingeniera aeroespacial estadounidense que trabajó para la NASA.	10 1880 Nace Frances Perkins en Boston. Fue la primera mujer en asumir un cargo ministerial en EEUU.	11 1948 Nace Xaro Nomdedeu Moreno en Castellón. Es abolicionista de las clases sociales, de los estereotipos sexuales, raciales y culturales.	12 1921 Nace Francesca Bonnemaison Parriols en Barcelona. Pedagoga y promotora de la educación feminista popular catalana. 1978 Nace Khadija Amin. Periodista y activista afgana.
13 1919 Nace Madelyn Murray. Fue conocida promotora del ateísmo en Estados Unidos.	14 1955 Nace Tere Breva Castell. Activista por las personas migrantes y voluntaria en campos de refugiados.	15 1895 Nace Ana Emilia Abigail Mejía en Santo Domingo. Fue feminista, sufragista, educadora y fotógrafa.	16 2025 Asesinan a Fatima Hassouna. Fotoperiodista palestina que documentó la vida civil durante la Guerra de Gaza. 1957 Nace Karina de Santiago R. Murciana miembro de la comisión 8M.	17 2007 Nace Olivia Mandile en Barcelona. Es activista medioambiental y defensora de los derechos de los animales.	18 1926 Nace Carmen Sánchez de Torre en Barcelona. Es antropóloga y traductora exiliada durante el franquismo.	19 1929 Nace Sofía Trullán Rodríguez en Palencia. Ensayista defensora de la educación de la mujer.
20 1947 Nace Leonela Relys, Camagüey. Fue quien desarrolló el método de alfabetización de adultos "Yo, sí puedo".	21 1919 Nace Rosario Sánchez Mora en Madrid. Miliciana de la Guerra Civil con gran labor en el frente republicano.	22 1904 Nace María Zambrano, filósofa, poeta y ensayista malagueña.	23  2005 El colectivo Mulheres Transgredindo precinta 11 iglesias de Santiago como protesta a la institución.	24 1890 Nace Eulàlia Garriga i Casals en Sabadell. Maestra comprometida en la formación y la promoción de la mujer trabajadora.	25 2024 Muere Mariouela en Asturias, considerada la más longeva miliciana de la guerra civil.	26  Día de la VISIBILIDAD LÉSBICA
27 1759 Nace Mary Wollstonecraft, escritora y filósofa inglesa defensora de la igualdad y de los derechos humanos de las mujeres.	28 1854 Nace Magdalena Bonet, Palma de Mallorca. Política republicana, feminista y de movimientos obreros.	29 2024 Teresa Vicente recibe el premio Goldman Europa, conocido como el Nobel de Medio Ambiente.	30 1932 Muere en el exilio, en Lausana, Clara Campoamor			

Tiempo de mujeres, mujeres en el tiempo

MUJERES ACTIVISTAS | DERECHOS REPRODUCTIVOS

KIKA FUMERO

"No tener derecho al aborto precariza a las mujeres y atenta contra nuestras vidas"

eldiario.es

SILVIA LAFUENTE y AITANA ARESTE

"Activistas con discapacidad, que han formado a otras mujeres con discapacidad en derechos sexuales y reproductivos"

aspace.org

VERÓNICA CRUZ SÁNCHEZ

"Nuestro objetivo es garantizar abortos legales gratuitos y seguros a sobrevivientes de violación"

amnesty.org



MAYO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				PRIMERO DE MAYO 1 Nace M ^a Belén García Fundadora de una casa de acogida para mujeres inmigrantes y en riesgo de exclusión social.	2	Día Internacional de la Prensa 3 1898 Nace Septima Poinsett Clark. Educadora afroamericana y activista de los derechos humanos.
4 2017 Jimena Jiménez Medrano inaugura las jornadas "Envejecer en femenino" organizadas por ADIBS, en el Casal de Berri de Santa Catalina, Palma.	5 Día Internacional de la Partera, figura fundamental de divulgación en todas las sociedades.	6 1959 Nace Julia Otero. Es una periodista gallega comprometida con el feminismo.	7 1919 Nace Eva Perón en Argentina. Política, actriz y presidenta del Partido Peronista Femenino. 1942 Nace Teresa Maroto. Avila. Defensora de las mujeres en Cyl.	8 2024 es abuela Sandra M.M después de 6 años acusada falsamente por egredir a la policía en una manifestación del 8M. 1962 Nace Ana Román. Periodista en la radio gallega y poeta.	9 2011 Fallece Lidia Cueller Tejada, primera mujer en ejercer como presidenta de Bolivia.	10 1992 Nace Inés Hernand. Es abogada, celebridad de internet, comunicadora y presentadora española.
11 2024 María Bonnin Cortés recibe el Premio Rosa Bueno a Participación Ciudadana.	12 2022 Helena Sotoos, conocida en redes sociales como <i>Femme Sapiens</i> , publica su libro "Ni mites ni sumises". Dedicada desde el 2020 a la divulgación de la historia del arte con perspectiva feminista.	13 1977 Dolores Ibárruri, "Pasionaria", vuelve a España desde el exilio.	14 2025 La astronauta japonesa Sara García Alonso protagonista del encuentro "Ton en órbita tus sueños".	15 1965 Nace Ana M ^a Cacoardo. Es periodista, guionista y documentalista argentina.	16 DÍA DE LA RESISTENCIA ROMANÍ	17 1898 Nace Tamara Lempicka, pintora de origen polaco.
18 1944 Nace Celia Amorós, teórica feminista española.	19 1932 Nace Hélène Elizabeth Louise A. P. D. Poniatowska en París. Su obra literaria tiene una marcada orientación social y política.	20 1897 Nace Domitila Hernández en Turocoate, Tenerife. Activista por los derechos de las mujeres. 1937 nace M ^a Rosa Marrero, las Palmas, Sindicalista de STEC-IC.	21 1945 Nace Carme Valls en Barcelona. Política y médica. 1944 nace Mary Robinson, política y abogada irlandesa, defensora del feminismo en la medicina.	22 1884 Nace Wilhelmina Heno Abbot. Fue sufragista, editora y conferenciante feminista escocesa.	23 Día Internacional del Fútbol Femenino. 1996 Cristina García Rodero recibió el Premio Nacional de Fotografía. Nacida en Puertollano, Ciudad Real.	24 DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES POR LA PAZ Y EL DESARROLLO 1995 Mujeres de Negro presentan 500 fotografías de inmigrantes a la guerra y al militarismo.
25 1853 Nace M ^a Elena Maseras Rivera en Vilaseca, Tarragona. Primera mujer en matricularse en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona.	26 1872 Nace Trinidad Arroyo Villaverde, Palencia. Primera mujer licenciada en medicina.	27 1907 Nace Rachel Louise Carson. Fue una bióloga marina, conservacionista y escritora estadounidense.	28  Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres	29 1985 Nace Lara Herrero, Palencia. Premida por su implicación con el feminismo. 2024 la activista de la coalición marroquí Chaimaa Boukharsa participó en una mesa sobre feminismo en mujeres racializadas.	30 1946 Nace Herminia Fajardo en Lanzarote. Periodista feminista. 2015 Carmen Quintero (Valladolid) premiada por su compromiso con la ciudadanía.	31 1968 Albina Gallo consigue el récord femenino de salto de longitud.

Tiempo de mujeres, mujeres en el tiempo

STES
INTERINDICIAL
Organización de Mujeres

CONFEDERACIÓN
INTERINDICIAL
Organización de Mujeres

MUJERES ACTIVISTAS | LA EDUCACIÓN

M^a ELENA SIMÓN RODRÍGUEZ

"La igualdad también se aprende. Cuestión de Coeducación"

(De Elena Simón)

JUSTA FREIRE MÉNDEZ

"Maestra extraordinaria, a la que la dictadura la castigó a un exilio interior y que a la ciudadanía le usurpó el derecho a una educación científica y moderna que hiciera progresar a la educación y al país."

fundacionangellorca.org

ISABEL TEJERINA LOBO

"La mujer que plantó cara a la dictadura desde las aulas y el salón de plenos"

eldiario.es

COLECTIVO HARIMAGUADA

"Colectivo de profesionales en Canarias dedicado al estudio y promoción de la educación afectivo-sexual"

www.harimaguada.org

JUNIO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 1843 Aparece la "Unión obrera" de Flora Tristán, pensadora, socialista y feminista francesa de origen peruano.	2 1925 Fallece Mariola Sirakova. Fue una partisana y antifascista búlgara.	3 2020 Muere Begoña Sánchez González (Oviedo). Fundadora de la Asociación Feminista de Asturias en 1977.	4 1972 Angela Davis es absuelta tras 16 meses en prisión, su encarcelamiento provocó reivindicaciones sociales en todo el mundo.	5 1964 nace Marian Moreno Llana profesora y experta en coeducación. Actualmente dirige el Programa Coeducastur, Asturias.	6 1430 Nace Isabel de Villena, escritora defensora de la dignidad de las mujeres.	7 2016 Laura Bugalho, Santiago de Compostela. Activista juzgada tras destapar una red de trata de inmigrantes.
8 2003 Muere Sara Josefina Newbery, antropóloga y feminista argentina, que fundó la Comisión por el derecho al aborto en 1985.	9 1951 Nace Rosa Pereda Serrano. Es maestra y feminista y una referente en la militancia feminista de Cantabria.	10 1838 Nace Margarita Díez-Colunje. Fue una historiadora, traductora y genealogista colombiana.	11 1935 Nace Nòria Espert, reconocida actriz, directora de teatro, cine y ópera catalana reconocida con numerosos premios.	12 1799 Etta Pam d'Alders pronuncia en plena Revolución Francesa, el "Discurso sobre la injusticia de las leyes en favor de los hombres, a expensas de las mujeres".	13 1977 Nace Odette Roy Fombrun en Puerto Príncipe. Feminista, sufragista, escritora, docente e intelectual haitiana.	14 1958 Nace Lidia Senra Rodríguez sindicalista agraria y política gallega.
15 1944 Nace Montserrat Román en Palencia. Representante de Amnistía Internacional en la Palma.	16 1983 Comienza el proceso contra "Las 11 de Bilbao", detenidas por prácticas abortivas. Estallaron movimientos feministas en favor de la amnistía y despenalización del aborto en 1986.	17 1945 Nace Rosa M ^a Calaf Solé en Barcelona. Pionera en el periodismo y feminismo de nuestro Estado español.	18 1944 Nace Celia Amorós. Teórica feminista: "Hacia una crítica de la razón patriarcal".	19  DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL EN LOS CONFLICTOS.	20 1933 Fallece Clara Zetkin política y feminista que impulsó la conmemoración del 8M como Día Internacional de la Mujer.	21 DÍA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN NO SEXISTA 2016 Teresa Villaverde, periodista de Pikara Magazine, activista y feminista publica su primer contenido en la revista.
22 1935 Nace Zulu Sofola, Nigeria. Fue profesora en Ilorin y la primera profesora de artes escénicas en esta universidad.	23 1856 Dorotea Santos González fue ajusticiada tras participar en el "motín del pan" en Palencia.	24 1971 En Torremolinos la policía franquista reprime y detiene a más de 300 personas disidentes sexuales.	25 1889 Fallece Olive Saint Claire Soames en Inglaterra. Fue la jefa mundial de la Asociación Mundial de las Muchachas y las Guías Scouts.	26 1966 Nace Lara Martín Martín, Zamora. Defensora de las primeras niñas que jugaron al fútbol.	27 1880 Nace Helen Keller, EEUU. Sordociega desde los 19 meses. Luchó por el sufragio femenino y los derechos de las personas discapacitadas.	28 DÍA INTERNACIONAL DEL ORGULLO de lesbianas, gays, transsexuales y bisexuales (LGTB). 1974 Fallece María de la O Lejárraga. La acción de las mujeres en la sociedad se articulan en el sexo y clase social.
29 1929 Nace Celestina Marrón en Leda, Asturias. Destacada militante comunista y sindicalista con un papel decisivo durante la huelga minera de 1962.	30 1935 Nace Lola Herrera, Valladolid. Actriz de teatro de gran reconocimiento y con un compromiso feminista de su generación.					

Tiempo de mujeres, mujeres en el tiempo

STES
INTERINDIVIDUAL
Organización de Mujeres

CONFEDERACIÓN
INTERINDIVIDUAL
Organización de Mujeres

MUJERES ACTIVISTAS | PACIFISTAS Y ANTIMILITARISTAS



NADIA MURAD BASEE TAHA

"Premio Nobel de la Paz por sus esfuerzos para erradicar la violencia sexual como arma en guerras y conflictos armados"

wikipedia

SULTANA SIDI BRAHIM KHAYA

"Mujer saharaui que se ha convertido en un símbolo, pacifista y defensora de los Derechos Humanos (DDHH)"

laindependent.cat/

CARMEN MAGALLÓN PORTOLÉS

"Es curioso cómo se unió simbólicamente a las mujeres, la paz y la naturaleza"

empoderadasgiz.wordpress.com

ANITA SIRGO SUÁREZ

"Emblema de la lucha antifranquista en las Cuencas Mineras asturianas"

elpais.com

JULIO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 2012 Stella Young escribe una editorial de su revista rechazando la idea de que las actividades ordinarias que hacen las personas discapacitadas deben considerarse extraordinarias.	2 1946 Nace M ^a Elena Simón Rodríguez en Alicante. Filóloga, profesora y catedrática de francés. Experta en coeducación.	3 1955 Las mujeres mexicanas ejercieron por primera vez su derecho al voto.	4 1827 Fue abolida la esclavitud en EEUU gracias en parte a la activista Sojourner Truth.	5 2024 Clausura de la XXI edición de la Escuela Feminista Rosario de Acuña de Cijón.
6 1907 Nace Frida Kahlo, Ciudad de México. Pintora en la que su obra gira en torno a su biografía y a su propio sufrimiento.	7 1861 Nace Nettie Maria Stevens. Fue genetista estadounidense y la primera investigadora en describir las bases cromosómicas que determinan el sexo.	8 1888 Nace Deolinda Lopes Vieira. Militante anarcosindicalista, feminista y miembro de la masonería portuguesa.	9 1997 Nace Carlota Bruna en Barcelona. Influencer y divulgadora medioambiental.	10 1966 Nace Ana Torres R. Merolana. Activista antimilitarista y de lucha contra la pobreza.	11 En Argentina, se conmemora el Día Nacional de la Lucha contra la Violencia de Género.	12 Día de Malala 1997 Nace en Pakistán Malala Yousafzai, activista a favor del derecho a la educación de las niñas y premio Nobel de la Paz.
13 1954 Fallece la pintora Frida Kahlo, cuya obra explora la identidad, el postcolonialismo, el género, la clase y la raza en la sociedad mexicana.	14 1925 Nace María Assumpció Catalá i Poch en Barcelona. Fue profesora matemática y astrónoma que se dedicó a la docencia.	15 1858 Nace Emmeline Pankhurst. Activista política británica y líder del movimiento sufragista.	16 1966 Nace Ana M ^a Redondo García en Valladolid. Actual Ministra de Igualdad.	17 1791 Son arrestadas en París por sediciosas Etta Palm y Olympe de Gouges.	18 1881 Nace Victoria M ^a de Maeztu. Una de las primeras mujeres en matricularse en la Universidad de Salamanca.	19 1908 Nace Josefina Carabias Arenas de San Pedro (Ávila). Una de las primeras periodistas en España y primera corresponsal en EEUU.
20 1927 Nace Joan Alison Turner Roberts en Reino Unido. Fue bailarina y activista política. Reconocida por la Academia Chilena de Bellas Artes.	21 1943 Nace Paoa Sauquillo, abogada laboralista, política y activista contra el franquismo.	22 DÍA INTERNACIONAL DEL TRABAJO DOMESTICO 1962 Nace Francisca Tur Riera en Ibiza. Activista cultural y política.	23 1931 El Frente Nacional bombardea Casa Cornello en Sevilla, dando se levantó la Bandera de la Masacre y en 2013 se produjo el acto "Las mujeres no olvidamos".	24 2024 Cristina Hernández Martín, feminista salmantina, es nombrada directora del Instituto de las Mujeres.	25 Día Internacional de la Mujer Afrodescendiente	26 1926 Nace Ana María Matute en Barcelona, escritora y tercera mujer en ingresar en la Real Academia Española.
27 1968 Nace Irene Gómez Santos. Trabaja para mujeres migrantes de Castellón.	28 1917 Nace la poeta referente de muchas generaciones Gloria Fuertes.	29 1988 Nace Haben Habtemariam en Eritrea, abogada y activista sordociega.	30 DÍA CONTRA LA TRATA DE PERSONAS	31 2021 Sarey Montoya denuncia agresiones machistas, sus reivindicaciones son minimizadas por los medios con un discurso antiguitano.		

Tiempo de mujeres, mujeres en el tiempo

STES
INTERINDICIAL
Organización de Mujeres

CONFEDERACIÓN
INTERINDICIAL
Organización de Mujeres

MOVIMIENTO FEMINISTA | MUJERES ACTIVISTAS

GLORIA STEINEM

"El feminismo no es una idea radical, es la idea simple de que las mujeres deben ser tratadas como seres humanos"

ANGELA DAVIS

"La violencia de género es la forma de violencia más pandémica en el mundo y estamos siendo testigos de un resurgimiento de oposición popular a estas formas de violencia"

IRENE BEBOP

"La radio feminista es una herramienta estupenda, fractura la atomización de la experiencia, socializa las vivencias, ponemos la voz, escuchamos voces y no ponemos caras"

SIMONE DE BEAUVOIR

"El feminismo es una forma de vivir individualmente y de luchar colectivamente"

pikaramagazine.com



AGOSTO 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

Tiempo de mujeres, mujeres en el tiempo

3 1843 Nace Isabel Vilá, considerada la primera mujer sindicalista catalana.	4 1896 Nace Justa Freire Méndez en Morsaleja del Vino, Zamora. Fue pedagoga y maestra. 1981 Nace Laura Beena en Málaga. Influencer que trabaja en pro de la conciliación familiar y laboral.	5 1979 María Lourdes Pintassilgo, activa opositora al régimen de Salazar, es elegida Primera Ministra de Portugal.	6 2009 Fallece Antonia Ferrín Moreira. Fue matemática, profesora y la primera astrónoma gallega.	7 2008 La labor humanitaria de las hermanas Touza fue reconocida en Rhadavis. Ourense, la plaza 'Loitadoras pola liberdade'	1 1970 Nace Helena Maleno en El Ejido. Defensora de Derechos Humanos. 1960 Nace Cristina del Valle en Oviedo, cantante, compositora y activista contra la violencia de género.	2 1958 Fallece Josefa Uriz. Fue maestra, pedagoga y activista política navarra.
10 2012 Fallece Rosa Bessave Roibal militante nacionalista y después anarcosindicalista y anarcosindicalista bajo el seudónimo María BALTEIRO.	11 1942 asesinan con 19 años a la única mujer fusilada en la Almería franquista. Encarnita Magoña, secretaria de Mujeres Libres.	12 1914 El rey Jorge V decreta la amnistía para todas las sufragistas británicas.	13 1762 Nace Anne-Joséphine Thérèse. Fue política y feminista francesa con protagonismo en la Revolución francesa.	14 1954 Nació Assumpció Boix Guillo, Elohe (PV). Se destacó por luchar para conseguir la igualdad entre hombres y mujeres.	15 2021 Fue el último informativo que Khadija Amin presentó tras la entrada de los talibanes. 1956 Nace Beccia Piferrer impulsora asturiana del Tren de la Libertad.	16 2018 Fallece Aretha Franklin. Cantante estadounidense consolidada en la década de los 60 como estrella femenina del Soul.
17 1801 Nace la feminista y sufragista sueca Fredrika Bremer.	18 1936 María Álvarez Carro de El Campillo (Valladolid) es separada de su cargo por la Junta de Defensa Nacional.	19 1855 Nace Linda Malnati en Milán. Fue una influyente sindicalista, profesora, pacifista y activista por los derechos humanos.	20 2018 Primer viernes de protesta de Greta Thunberg frente al Parlamento de Estocolmo, que dio lugar al movimiento 'Fridays for future'	21 1986 Nace Paetongtarn Shinawatra en Bangkok. Es la segunda mujer en ser primera ministra en Tailandia.	22 1990 Estel·la Vidal publica su libro 'Hijas de la Nakba, voces de mujeres palestinas'	23 2021 Irene Moreno Ortola de Farmamundi realiza mesas de concertación entre mujeres migrantes y personal sanitario.
24 1935 Aurelia Gutiérrez Blanchard pedagoga de la II República es asesinada en Valladolid.	25 1932 Nace Francisca Bosch Bauzá, Palma. Dirigente del Partido Comunista. 1987 Fallece Victoria Kent, abogada y política republicana.	26 1939 Dolores García Negrete, Dolores la Bella, es detenida en Jaén, afiliada al PCE, líder de mujeres antifascistas de Jaén. La asesinaron al año siguiente.	27 2021 Se imprime el fanzine 'Mujeres Andalúzas que hacen la Revolución' de Annie Khöck y Virginia Pitha.	28 1972 Fallece Margarita Comas Camps. Fue una bióloga y maestra menorquina vinculada a la Institución Libre de Enseñanza.	29 1939 Muere Fanny Cueto Puerta en Cijón, dirigente de la Asociación de Mujeres Antifranquistas en Asturias.	30 2024 Neus Prats Tor recibe el premio Vuit d'Agost de fotografia amb 'Homenajes al (darrer) campaner'
31 1870 Nace Maria Montessori, Italia. Pedagoga, filósofa, activista feminista y sufragista. 2022 Meritxell Esquivel fue nombrada Directora General de Justicia Social del Ayuntamiento de Palma.						

MUJERES ACTIVISTAS | SUFRAGISTAS Y DERECHOS CIVILES



CLARA CAMPOAMOR

"No cometáis un error histórico que no tendréis nunca bastante tiempo para llorar al dejar al margen de la República a la mujer"

SEPTIMA CLARK

"La "arquitecta" de la lucha contra la discriminación racial en EE.UU. a quien Martin Luther King y Rosa Parks admiraron"

www.bbc.com

EMMELINE GOULDEN PANKHURST

"Prefiero ser rebelde que esclava"

preferoserrebeldequeesclava.wordpress.com

SEPTIEMBRE 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 2024 Jólita Isern Bennàssar (Mallorca). Publica en la Revista Ecologista: "Frente a la turistificación, Baleares se organiza". 1804 Nace en Granada Mariana Pineda, heroína liberal.	2 1919 Nace la escritora guatemalteca que recupera a las escritoras de su tierra, Luz Méndez de la Vega.	3 1996 Nace Hanna Makhlouf, directora de cine iraní muy reconocida y premiada.	4 1791 En plena Revolución Francesa, la actriz y dramaturga Olympe de Gouges (1748-1793) hace públicos la "Declaración de los Derechos de la Mujer y la Ciudadana".	5 DÍA DE LA MUJER INDÍGENA 2017 comienzan las acompañadas del soterramiento de Muroia. Ana Jiménez, "La abuela de las vías" es un símbolo de la lucha murciana por el soterramiento del AVE y otras causas sociales.	6 1935 Nace Silvia Mente, directora de "Merecemos partir sin ser maltratadas". 1920 Nace Piedad Isla en Palencia. Pionera en derechos laborales de la mujer.
7 Nace Regina de Lamo Jiménez en Ubeda. Fue escritora, periodista, feminista defensora y activista de los derechos de las mujeres.	8 1873 Nace Hané Motoko. Fue escritora, educadora y considerada la primera mujer periodista en Japón.	9 1997 Nace Isa Gros Lucerga, síndrome de Williams Beuren. 27 años en la lucha feminista.	10 1797 Fallece Mary Wollstonecraft, pionera del feminismo.	11 1364 nace Cristina de Pizzano en Venecia. Considerada precursora del feminismo occidental.	12 1897 Nace Irène Joliot-Curie en París. Fue física, química, activista antifascista y por los derechos de las mujeres.	13 1930 Nace Ana Pilar Hidalgo Cabrera, La Palma. Sindicalista del STEC-IC. 1924 Nace Miriam Andrés, primera mujer palentina en conseguir la alcaldía de Palencia.
14 2022 comienzan en Irán las protestas por la muerte de Mahsa Amini. 1980 Nace Ana Isabel Bernal Triviño periodista con perspectiva de género.	15 1951 Nace Dulce María Natalia Álvarez en La Palma. Activista por la Educación Pública y feminista. 2019 Carme Vidal publica "Les Dones a Mallorca. Un Llarg Trajecte Cap als Feminismes".	16 1976 Nace Mónica Carrillo en Elio. Es presentadora de Noticias y escritora.	17 1179 Fallece Hildegarda de Bingen, abadesa, líder monacal, mística, médica y compositora alemana, una de las mujeres más influyentes de la Edad Media.	18 1837 Nace Emilia Calé en La Coruña. Escritora que en 1906 fue nombrada miembro de la Real Academia Gallega.	19 2021 Fallece Mª del Carmen Rovira en Huelva. Fue filósofa, historiadora, profesora e investigadora en la Universidad en México.	20 1972 Nace Almudena Carracedo en Madrid. Directora del documental que aborda el caso de "La Manada". No estás sola.
21 2024 Fallece Haydee Raquel Blandón. Fue abogada, política, activista y dirigente política guatemalteca.	22 1987 Fallece Victoria Kent, abogada, política y parlamentaria de la II República.	23 DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA EXPLOTACIÓN SEXUAL, LA TRATA Y EL TRÁFICO DE MUJERES Y MENORES CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL 2021 Cristina Panadero recibe el Premio Nacional de Juventud en la modalidad de DDHH.	24 1862 Nace Jólita Valentim da Silveira Lopes. Fue escritora, periodista, abolicionista, naturalista y feminista brasileña.	25 2011 Fallece Wangari Maathai, primera mujer africana en recibir el Premio Nobel de la Paz en 2004.	26 1906 Fallece Gualberto Alcide Beccari. Fue una escritora y periodista italiana, sufragista, feminista, republicana, pacifista y reformadora social.	27 1960 Fallece Estelle Sylvia Pankhurst. Fue una activista feminista y una de las principales dirigentes del movimiento sufragista en el Reino Unido.
28 DÍA POR LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS Y LA ESPERANZA DEL ABORTO	29 Día Internacional de las Personas Sordas. Miriam Cario es la primera actriz sorda en protagonizar una película.	30 1901 Nace Halia Bravo Hollis en Ciudad de México. Científica y botánica distinguida con varios títulos por sus estudios.				

Tiempo de mujeres, mujeres en el tiempo

MUJERES ACTIVISTAS | POLÍTICAS Y DERECHOS LABORALES



EVA PERÓN

"Sangra tanto el corazón del que pide, que hay que correr y dar, sin esperar"

www.ambito.com

MANUELA CARMENA

"Sólo he estado fuera del sistema democrático cuando aún no lo había y estaba luchando por él"

DOLORES IBÁRRURI

"Más vale morir de pie que vivir de rodillas"

OCTUBRE 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 1931 Se aprueba por las Cortes el voto femenino en España, defendido por Clara Campoamor. 1912 Nace en Palma Aurora Píoornell. Líder sindicalista y comunista.	2 1976 Nace Margalida Ramis Sastre, Se Poble, Mallorca. Ha trabajado en el campo de las energías renovables y gestión de residuos.	3 2013 Fallece Ángeles Santos. Fue una pintora y artista gráfica catalana perteneciente a la Generación del 27.	4 1937 Son asesinadas las 25 rosas de Zúñe, Huelva, por el Frente Nacional.
5 DÍA MUNDIAL DE LAS Y LOS DOCENTES 2003 es asesinada en Somalia Annalsena Tonelli, activista contra la mutilación genital femenina.	6 1937 Son asesinadas las 27 rosas de Guilems por el Frente Nacional.	7 1888 Nace Edna Mende Colson en Petersburg. Educadora conocida por su contribución a la mejora del acceso a la educación de personas afroamericanas.	8 1915 Nace María Tejo en Cáceres. Jurista y feminista con papel importante en la reforma del Código Civil español para la igualdad jurídica de la mujer.	9 1931 Fallece Clara Hammerl. Fue maestra maillorquina vinculada a Polleña.	10 2000 Primera huelga de trabajo doméstico de 24 horas y paro laboral de mujeres de 2 horas en Galicia.	11 DÍA INTERNACIONAL DE LAS NIÑAS 1991 Nace Ana Castro en Zamora. Coautora del himno feminista 'Somos vida, estoy viva'.
12 1938 Nace Severa Hernández León en Gran Canaria. Activista por los derechos de las personas con discapacidad.	13 2011 Rosa Díaz Martínez-Falero recibe el Premio nacional de Artes Escénicas para la Infancia y la Juventud.	14 1964 Nace Begoña Caamaño, Vigo. Es periodista, escritora y activista.	15 Día Mundial de la Mujer Rural 1956 Nace Amparo Zecorás en Valencia. Fue activista, pedagoga y escritora cultural.	16 1972 Nace Ángeles Blanco González en Badajoz. Es periodista y presentadora de informativos de televisión.	17 1942 Nace Jean M. Fisher. Escritora, crítica de arte, profesora interesada por la causa palestina.	18 2023 se inaugura la Fundación Emma Canals, dedicada a la ayuda de personas que padecen parálisis cerebral y a sus familias.
19 1963 Nace Esther Jovani. Gestionó la Casa de Acogida para mujeres maltratadas del Ayuntamiento de Castellón. 1964 Nace Margarita Ferreras en Palencia. Abordó temas de la sexualidad femenina.	20 1964 Nace Kamala Devi Harris. Es política progresista y abogada estadounidense.	21 2021 Cristina Panadero es premiada por su lucha por la inclusión y los derechos de las personas con discapacidad. 2011 se fundó en Compostela la librería feminista Lila de Lillith.	22 2017 Primer Congreso de Feminismo Romant llevado a cabo por la asociación Citanas Feministas por la Diversidad.	23 1956 Nace Mª del Mar Almeida en Las Palmas de Gran Canaria. Activista sindicalista y por los derechos de las mujeres.	24 1983 Se crea en el Estado Español el Instituto de la Mujer. 1920 Nace Lily Sosa de Newton, historiadora argentina pionera en la investigación histórica sobre mujeres argentinas relevantes.	25 1978 Fallece Rosa Clotilde Sabatini. Fue pedagoga, política e historiadora argentina. Intentó construir alternativas a la hegemonía masculina.
26 1879 Fallece Angelina Emily Grimké, activista política estadounidense, abolicionista de la esclavitud y defensora de los derechos de la mujer.	27 1986 Nace Alba González Villa, Madrid, más conocida como Alba Flores. No duda en hacerse notar en sus redes sociales, eventos y medios de comunicación defendiendo la causa feminista y LGTBQ+.	28 2016 Nace el Paro Internacional de Mujeres, como respuesta internacionalista a las violencias machistas. Se convoca huelga general el 8M desde 2017.	29 2018 Fallece Mariama Keita, primera mujer periodista nigeriana y activista feminista.	30 1952 Nace Alioia Poleo en Palencia. Ecofeminista y catedrática de la Universidad de Palencia.	31 1947 Nace Carmen Alborch. Fue escritora, política y senadora socialista. Primera ministra de Cultura en el gobierno de Felipe González.	

Tiempo de mujeres, mujeres en el tiempo

PERIODISTAS

MUJERES ACTIVISTAS



KHADIJA AMIN

"Khadija: la voz de la libertad. Refugiada en España, lucha para que el mundo no se olvide de las mujeres afganas"

acnur.org

FÁTIMA HASSOUNA

"Asesinada por Israel a los 25 años junto a nueve miembros de su familia"

www.harimaguada.org

ROSA MARÍA CALAF SOLÉ

"Mujer pionera en el periodismo a nivel nacional y como referente femenino"

www.lacomarca.net

NOVIEMBRE 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

Tiempo de mujeres, mujeres en el tiempo

2	3	4	5	6	7	8
1949 Nace Isabel Tejerina Lobo en Santander. Fue una activista feminista dedicada a la docencia.	2022 Se publica la entrevista a Clara Inés Alciado sobre sus impresiones de su tesis doctoral (mujeres en la ciencia). 1973 Nace Remedios Zafra en Córdoba especialista en ciberfeminismo.	1980 Fallece Elizabeth Muriel Gregory. Fue la primera diseñadora de aeronaves del mundo. Primera mujer canadiense en titularse como ingeniera eléctrica.	1952 Nace Vandana Shiva, es una física, filósofa y escritora india. Activista a favor del ecofeminismo.	1988 Fallece Alexandra Asánova. Neurocientífica rusa conocida por haber fundado Sci-Hub web de acceso gratuito a millones de artículos científicos.	Día Internacional CONTRA LA VIOLENCIA Y EL ACOSO ESCOLAR	1902 Nace Mercedes Carvajal de Arocha en Venezuela. Fue escritora, política y primera senadora electa en Venezuela.
9	10	11	12	13	14	15
2004 Fallece Iris Shun-Ru. Fue periodista y escritora estadounidense de origen chino. Autora de la <i>Masacre de Nankín</i> .	1970 Nace Koldovi Velasco en Las Palmas de Gran Canaria. Feminista y activista antimilitarista. 2023 La abluense Carmen Duco nombrada coordinadora nacional de Ecologistas en Acción.	1891 Nace Grunya Efimovna Sukhareva en Kiev. Psiquiatra infantil que trabajó en el espectro autista.	1982 nace Ana Patricia Jambat en Siria. Activista defensora del derecho a la salud y a la seguridad social en igualdad de condiciones.	1869 Nace Helene Stöcker en Alemania. Pacifista, feminista y publicista.	2023 Mara Jiménez, Croquetamente, gana el premio GenZ Awards Conciencia, Diversidad e Inclusión.	1985 se celebra la asamblea constituyente Mujeres Nacionalistas Galegas.
16	17	18	19	20	21	22
1989 Nace Judith Tirat, divulgadora de curiosidades de la historia y activista por la visibilidad lesbica en la historia	1866 Nace Voltairine de Cleyre. Escritora anarquista y feminista estadounidense.	1940 Nace Margaret Atwood, escritora y feminista	Nace Indira Gandhi. Fue la primera ministra de India y la que más tiempo ejerció el cargo en este país.	1984 María Zambrano vuelve a España desde el exilio.	1945 Nace Carmen Avendaño Otero. Es una activista y política gallega conocida por su lucha contra el narcotráfico en Galicia.	1859 Nace Cecilia Grierson. Fue profesora, filántropa y la primera doctora en medicina de nacionalidad argentina.
23	24	25	26	27	28	29
DÍA EUROPEO DE LAS PERSONAS SIN HOGAR 1931 Nace en Santiago de Compostela Luz Pandiño, escritora, poeta y activista gallega.	2015 Subversives Castelló es una Asamblea Feminista y Antisocialista de Castellón.	DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES 1957 Nace María Gutiérrez en Tenerife. Referente del programa de Cooperación Harimaguada.	1883 Fallece Sojourner Truth. Fue abolicionista estadounidense y activista por los derechos de la mujer. Primera mujer negra en ganar un juicio contra un hombre blanco.	1900 Nace Amparo Navarro Ciner en Valencia. Fue maestra y política.	1949 Nace María Julia Roldán Samper. Luchadora por la libertad de los colectivos antimilitaristas. Cofundadora del Colectivo Feminista de Vinaròs.	Día Internacional de las Defensoras de los Derechos Humanos 1947 nace Petra Kelly, pacifista, ecologista y política alemana.
30						
1952 Nace Alicia Puleo. Es ecofeminista y ética ambiental en Valencia.						



STES
INTER SINDICAL
Organización de Mujeres



CONFEDERACIÓN
INTER SINDICAL
Organización de Mujeres

STES
INTERSINDICAL
Organización de Mujeres

CONFEDERACIÓN
INTERSINDICAL
Organización de Mujeres

MUJERES ACTIVISTAS

YOUTUBERS E INFLUENCERS



CLARA INÉS ALCOLADO OLIVARES

"No solo quiero entretener, sino inspirar vocaciones científicas y cautivar a la ciencia, dar visibilidad a las mujeres científicas, sobre todo en entornos rurales"

eldiario.es

LAURA BAENA

"Aún hay empresas que despiden a embarazadas y no asumen que los cuidados son una responsabilidad laboral"

www.infobae.com

SINDY TAKANASHI

"Con más de 380 mil seguidores, Sindy Takanashi sigue mostrando día a día su coraje, valentía y ambición por conseguir un mundo más justo y menos machista"

www.articulo14.es

DICIEMBRE 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 2024 Elvira Cienfuegos es elegida como cabeza de lista en el consejo comarcal de Compostela con trayectoria en el movimiento ecologista.	2 1562 Nace Oliva Sabuco filósofa, pensadora, humanista y doctora española.	3 1951 Nace Mª Luz Mulas, una de las primeras ginecólogas feministas en Valladolid.	4 1918 Fallece Marie Bonnevillie, maestra, sindicalista y feminista francesa.	5 1822 Nace Elizabeth Cabet en Boston. Educadora y naturalista. Contribuyó a establecer la Society for the Collegiate Instruction of Women en 1882.	6 1748 Muere Chikkaba, primera escritora afrodescendiente de la que se tiene constancia.
7 1886 Nace Erolia Pepin. Fue escritora, educadora, civilista, activista sufragista dominicana.	8 1897 Nace Concepción Sainz Amor en Cebolleros, Burgos. Fue maestra, pedagoga y escritora impulsora de las Misiones pedagógicas.	9 2022 La activista saharauí Sultana Khaya recibe el premio de los Derechos Humanos de La Rioja. 1925 Nace Dolores Ibárruri. Fue una política del Partido Comunista de España.	10 1867 Nace Carmen de Burgos Seguí en Almería. Periodista, escritora y activista de los derechos de la mujer.	11 2023 Falleció Lola Ferreiro, activista gallega feminista y luchadora por muchas causas justas a lo largo de su vida.	12 1900 Nace Mária Telkes en Budapest. Fue una científica pionera e inventora que trabajó en tecnologías de energía solar.	13 1945 Nace Ludvina García Ariza en México. Política, hija de exiliados en México, ha sido presidenta de la Asociación de Descendientes del Exilio español.
14 1966 Nace Helle Thorning-Schmidt, Rodovre, Dinamarca. Fue primera ministra de Dinamarca y directora ejecutiva de la organización mundial Save the Children desde 2015 al 2020.	15 1877 Nace Emilia de Sousa Costa, escritora y feminista portuguesa, defensora de la educación de las mujeres.	16 2016 Se constituye la Asociación Mujeres Salgadas dedicada a defender a los trabajadores del mundo del mar.	17 2024 Fallece Paula Cisneros, con su cuenta Youtuber intentaba romper prejuicios sobre el síndrome de down.	18 Día Internacional de las Mujeres Migrantes	19 1950 Nace Isabel Rubio. Docente de la R. Murdana, cofundadora y portavoz del Pacto por el Mar Menor. 1975 Nace Olga Rodríguez, periodista especializada en Oriente Medio, y activista por los Derechos Humanos.	20 1933 Nace Dorothy Frances Montefiore. Fue una sufragista, socialista, poeta y biógrafa de origen anglo-australiano.
21 1937 Nace Jane Fonda, estadounidense, con una larga y prolífica trayectoria en el cine. Activista feminista.	22 1939 Fallece María Cambrils Sendra, Valencia. Fue una escritora feminista española autodidacta. Formó parte de la élite intelectual obrera como articulista y conferenciante.	23 1889 Nace Maja Björkman, periodista y escritora sueca. En 1930 publicó su libro antibélico 'Nunca más la guerra'.	24 1872 Nace Natividad Yarzán Planas en Valladolid. Fue política, maestra y la alcaldesa de España en la candidatura de Esquerra Republicana de Catalunya de Bellprat.	25 1821 Nace Clarissa Harlowe. Fue pionera, profesora, enfermera y humanista estadounidense. Es recordada por organizar la Cruz Roja en EE.UU.	26 1911 Fallece Mª Ángeles Sabot. Fue bibliotecaria, docente e historiadora argentina.	27 2013 Karenta Ntuiya recibe el Premio Héroe CNN. Educadora, feminista y activista social de Kenia.
28 1951 Nace Carmen Magallón Portales en Alcañiz, Teruel. Catedrática especializada en la historia de las mujeres en la ciencia.	29 2004 se publica la Ley de Protección Integral contra la Violencia de Género en España.	30 1985 Nace Raquel Córcules, llamada <i>Moderna de Pueblo</i> , muy reconocida en las redes y en el activismo feminista.	31 1900 Nace Selma Hortense Barker en Carolina del Norte. Escritora y educadora. Se convirtió en una de las pocas mujeres afroamericanas en alcanzar la fama durante el Renacimiento.			

Tiempo de mujeres, mujeres en el tiempo

ACTIVIDADES PROPUESTAS

ENERO

Pioneras

De 0 a 3 años

1ª sesión: En la asamblea, hablaremos de la mimosa que es de las primeras flores que salen en primavera y está estrechamente ligada al 8M en muchos países. Tendrán varias fotos y ramas para que puedan tocarlas y olerlas.

2ª sesión: En la asamblea, hablaremos de profesiones en las que trabajan indistintamente hombres y mujeres como son: Escritor@s, médic@s, profesor@s; etc

Conoceremos y resaltaremos la figura de Carmen Burgos Seguí.

3ª sesión: Haremos unas tarjetas para regalar a una mujer que sea especial en la vida de cada niñ@, dentro de su entorno más próximo.

Materiales: Cartulinas Din A4 de diferentes colores, pintura acrílica de color amarillo, pegamento de barra, fotocopias del retrato de Carmen Burgos Seguí y alguna de sus frases.

De 3 a 6 años

Se visualiza o cuenta el Cuento: "Las niñas serán lo que quieran ser": <https://youtu.be/qBRK9L6ZyIk?si=wFdcQ0GeZQSVf9vP>

La maestra/o hará una adaptación más corta de este cuento.

1º Contar el cuento a la asamblea de la mañana durante una semana.

2º Responder e intentar aproximar lo mejor posible a aquello que quieran ser de mayores las niñas y los niños de nuestra aula.

3º Hacer un dibujo, donde podrán utilizar todo el material que haya a su alcance.

4º Nos haremos un disfraz con la ayuda de las familias.

De 6 a 9 años

Concepción Arenal.

DIBUJO: "¿YO TAMBIÉN PUEDO HACERLO?"

Explicamos que ella se disfrazaba de hombre para poder estudiar. Después, los niños dibujan qué les gustaría estudiar o hacer si todo fuera posible.

UNA CARTA A CONCEPCIÓN

Escribimos una carta imaginaria dirigida a ella, preguntándole cosas como: "¿Cómo fuiste tan valiente?", "¿Te gustaba leer?", "¿Qué te hacía feliz?...". También pueden dibujarla leyendo la carta.

De 9 a 12 años

"MI VOZ CAMBIA EL MUNDO"

Pasar fotografías de Concepción Arenal, Mary Wollstonecraft, Christine de Pizan y Carmen de Burgos como ejemplos de mujeres activistas en la lucha por la igualdad.

1º Rompiendo el hielo:

Buscar y explicar a todo el grupo ¿Qué es ser activista? <https://youtu.be/PH1cizD8F64?si=lZahqKdGdGyow6Mc>

2º Elige una causa: Cuidar el planeta. Igualdad entre niños y niñas. Luchar contra el bullying. Proteger a los animales... <https://youtu.be/AyAgt5iUg?si=ZWTNeYsVcQUaZ2Qm>

3º Crea un cartel activista: "La tierra es nuestra casa". "Mi escuela sin bullying". "Las niñas podemos ser lo que soñamos"... Se hará una exposición de todos ellos al finalizarlos.

De 12 a 15 años

Ver la película: *Concepción Arenal, la visitadora de cárceles*.

https://www.youtube.com/watch?v=QfeSuiji0Qg&ab_channel=ElasMwC3%A1s

- Realizar una presentación sobre su vida.

- En grupo, simular una clase universitaria del s. XIX teniendo en cuenta que sólo permitían estudiar a los varones.

Debate: ¿Cómo te sientes cuando eres excluido directamente de realizar una actividad? ¿Es justo que sólo una parte de la sociedad pueda acceder a la educación? ¿Crees que todavía hay estudios o profesiones donde hay más hombres que mujeres? ¿Por qué? ¿Conoces a alguna otra mujer que haya roto barreras?

- Hacer un cartel con un lema para animar a romper las barreras como lo hizo Concepción Arenal.

De 15 a 18 años

Visionar: <https://youtu.be/-xETH0Icw?si=HWFch9PbzENETqT>

Preguntar: 1. ¿Qué pseudónimo usó Carmen de Burgos? ¿Cuál es su origen? 2. ¿A qué dos tareas se dedicó cuando se trasladó a Madrid? 3. ¿Qué personajes literarios conoció Carmen de Burgos en sus tertulias? 4. ¿A qué famosa generación literaria del siglo XX perteneció? 5. ¿Con quién entró en contacto Carmen de Burgos en Estoril? ¿Por qué es importante este encuentro? 6. ¿Por qué crees que la obra de Carmen de Burgos formó parte de los libros prohibidos después de la Guerra Civil?

Personas adultas

En parejas o en pequeños grupos mixtos se pasará un pequeño formulario con los nombres de estas mujeres mezclados con los de hombres contemporáneos a ellas y se pedirá que marquen con una cruz a quiénes conocen y a quiénes no. Se trata únicamente de mostrar la invisibilización de la mujer en los currículos. Cada grupo buscará información de una de las protagonistas del mes de enero haciendo hincapié en su pensamiento feminista.



MARZO

Derechos humanos y violencia contra las mujeres

De 0 a 3 años

1. CUENTO: YO QUIERO SER

<https://www.youtube.com/watch?v=VydpyxNmJiw>

Reproduciremos este cuento a los alumnos trabajando, la igualdad en profesiones, convivencia positiva, el buen trato, la amistad y la paz entre las compañeras y compañeros de clase.

2. GUILLERMINA Y CANDELARIO: CANCIÓN DE LA IGUALDAD

<https://www.youtube.com/watch?v=euVabc9H4As>

Trabajaremos con el alumnado esta canción sobre la igualdad, proyectaremos el video en nuestra pizarra digital, podemos cantar y bailar la canción.

De 3 a 6 años

ACTIVIDAD 1. Cuenta-cuentos: selección de historias de mujeres activistas de la obra "Cuentos de buenas noches para niñas rebeldes, Elena Favilli y Francesca Cavallo, ed. Planeta". Seleccionamos un cuento y lo leemos en asamblea.

ACTIVIDAD 2. La Comisión de biblioteca prepara el cuento-cuentos e invita a las familias para contar los cuentos dentro de una actividad programada.

De 6 a 9 años

ACTIVIDAD 1. Motivación y conocimientos previos:

• Vídeo sobre Rigoberta Menchú <https://www.youtube.com/watch?v=dmJasyB5lwi>

• Rutina de pensamiento: veo-pienso-me pregunto

• Llave de pensamiento: ¿Qué pasaría si no existiesen los derechos humanos? Reflexionamos sobre la importancia del activismo con mujeres como Rigoberta Menchú, Wangari Maathai, etc.

ACTIVIDAD 2. Aprendizaje cooperativo:

• Lectura compartida de un texto adaptado sobre la biografía de Rigoberta Menchú.

• Dar al alumnado fragmentos de datos biográficos desordenados de Rigoberta Menchú para ordenarlos en equipo o reescribir la biografía en grupos base con estructura 1-2-4.

De 9 a 12 años

ACTIVIDAD 1. Motivación:

• Leer biografía sobre: Rigoberta Menchú, Wangari Maathai o algunas minibiografías de niñas activistas del libro de Steven Robin. https://www.sivuel.com/catalogo.php?id_libro=4572

ACTIVIDAD 2. Juego de palabras: entregamos unas palabras claves (ACTIVISMO-CAMBIO-JUSTICIA-LIBERTAD-...) En cada uno de los equipos el alumnado debe escribir una frase con estas palabras o expresar la idea que hay detrás de estas palabras.

Rigoberta Menchú



Construir frases consensuadas en equipo y diseñar un boceto para elaborar una cartel publicitario con la aplicación Canva sobre el activismo para exponer en los espacios del centro.

De 12 a 15 años

ACTIVIDAD - 1: HELENA MALENO

1. Documentales, debate y reflexión: Ver documentales sobre su vida y trabajo. Debate posterior sobre derechos humanos y el tráfico de personas, Reflexión sobre las historias presentadas.

2. Mesa redonda: Asignación por grupos de temas como la migración, los derechos humanos y la lucha contra el tráfico de personas.

ACTIVIDAD-2: CRISTINA FALLARÁS

1. TALLER DE PERIODISMO: Creación de noticias, artículos o reportajes sobre los derechos humanos y la violencia de género, inspirándonos en el trabajo de Cristina Fallarás.

2. CLUB DE LECTURA: Lectura sobre fragmentos de sus obras y debate sobre los temas tratados.

3. TEATRO FORO: Representación de escenas relacionadas con la violencia de género y los derechos humanos.

4. EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA: Captura de imágenes que representen los derechos humanos y la lucha contra la violencia de las mujeres. Discusión sobre las imágenes y su significado.

De 15 a 18 años

SE ACABÓ

La actividad está pensada para hacerla en grupo. Se trata de analizar algunos de los testimonios recogidos por Cristina Fallarás en su cuenta de Instagram, analizar los tipos de violencias que se están reflejando, colocarlo en el termómetro de la violencia y tratar de pensar cómo ayudar a esa mujer.



En el Instagram de Cristina Fallarás se pueden encontrar miles de ejemplos como este.

Personas adultas

ACTIVIDAD - 1

A- Hacemos una pequeña biografía sobre las siguientes activistas relacionadas con los derechos humanos y violencia contra las mujeres: *Rigoberta Menchú / Helena Maleno / Cristina Fallarás / Antonia Matalas Prohens*.

B- Elige a una de estas mujeres e investiga como defendieron o divulgaron su trabajo.

ACTIVIDAD - 2

Plasma tu investigación en un trabajo (en formato video o mural o presentación en diapositivas o PowerPoint....).

FEBRERO

Medio Ambiente

De 0 a 3 años

LA NATURALEZA INVADE EL AULA

Pondremos música relajante y sonidos de la naturaleza creando un ambiente tranquilo y de confianza. En la pizarra digital de clase, a través de un proyector, en un TV o simplemente con fotografías plastificadas, iremos mostrando imágenes o videos de animales y de entornos naturales para que los más pequeños y pequeñas vayan descubriendo la naturaleza y desarrollen amor y respeto hacia ella.

SOMOS ANIMALES

Pintamos las caras del alumnado asemejando animales y jugamos a imitar el que a cada uno le ha tocado. Se pueden utilizar también caretas.

De 3 a 6 años

RECICLAMOS

Manualidades con materiales reciclados. No solo se trata de reutilizar las cosas, sino de saber transformarlas para darles otro uso. Por ejemplo, las botellas de plástico grandes y transparentes pueden cortarse, llenar la parte de debajo de tierra y usarlas como maceteros. También se pueden utilizar latas de refrescos o de conservas y decorarlas para utilizarlas como macetas.

De 6 a 9 años

VISIONADO DE CORTOS

Ver cortos con valores medioambientales. Las imágenes, en muchas ocasiones, son más potentes que las palabras, por lo que una forma de enseñar a cuidar el medioambiente a los más pequeños de primaria es a través de cortometrajes.



Cartel cortometraje "Runaway"

Hay numerosos cortometrajes que pueden utilizarse, como Runaway, que nos hace reflexionar sobre la importancia de reciclar. O *Una princesa en apuros*, que nos habla del calentamiento global.



De 9 a 12 años

PELÍCULAS SOBRE LA NATURALEZA

Es muy importante que los más pequeños comprendan la necesidad de cuidar el planeta y una buena manera para aprender a mejorar sus acciones diarias es mediante contenidos audiovisuales como películas en los que además de explicarles la necesidad de cuidar el entorno les enseñen formas muy útiles para hacerlo. Algunos títulos: *Wall-E* (Pixar, 2008), *El Libro de la Selva* (Disney 1967/2016), *Minúsculos: el valle de las hormigas perdidas* (Futurikon Films, 2013)...

De 12 a 15 años

CREAR LLUVIA-CICLO DEL AGUA

- Calentamos el agua hasta que salga vapor.
- Vertemos el agua en un cuenco grande y ponemos dentro un cuenco pequeño para recoger la "lluvia".
- Tapamos el cuenco con film de plástico transparente, de forma que quede bien tensado y déjelo hasta que se condense el vapor.
- Ponemos cubitos encima del film transparente y dejamos que pase un largo rato. ¿Qué pasa en el cuenco? El agua al calentarse ha formado vapor que se ha condensado en el film transparente. Al poner los cubitos sobre el film, se enfría este vapor de agua y hace que se precipiten las gotitas y se puedan recoger en el cuenco pequeño.

Video explicativo: <https://www.youtube.com/watch?v=NPtK8KmzKMU>

De 15 a 18 años

LIMPIEZA DE NUESTROS ESPACIOS NATURALES

Organizar una excursión a un paraje natural cercano y, equipados con guantes, pinchos y bolsas de basura, pasear por la naturaleza e ir recogiendo todos aquellos residuos que nos vayamos encontrando. Hacer posteriormente una reflexión sobre el impacto que tienen estas sustancias en la naturaleza y cómo evitar que ocurran estas situaciones de contaminación.

Personas adultas

¿QUÉ SABES DE LA ROPA QUE LLEVAS?

El objetivo es concienciar a los y las participantes para que traten de consumir de forma responsable, en especial, cuando se trata de ropa. La idea es que cada cual compruebe, en las etiquetas de la ropa que lleva en ese momento, dónde está fabricada. Después, se señala en un mapa del mundo los países donde se ha fabricado.

Lo habitual es que la mayoría de la ropa esté fabricada en los países del sur, países en vías de desarrollo. Tras esta comprobación, se debe comenzar un debate haciéndonos preguntas sobre ello: ¿por qué se fabrica allí la ropa? ¿cuántos kilómetros recorre y cuál es su coste medioambiental (cuánto petróleo se necesita para traerla)?

*Este ejercicio se puede hacer con otros bienes de consumo.

ABRIL

Derechos a la salud afectivo y sexual

De 0 a 3 años

"ME VISTO, ME GUSTO"

Recortaremos las imágenes del anexo1. Cada niña o niño elegirá la imagen corporal que más le guste y le pegaremos su foto sobre la cara. Recortaremos todos los vestidos y complementos de las imágenes. Cada niña y cada niño vestirá a su muñeca como más le guste eligiendo libremente aquello que quiere poner a cada uno/a. Será ayudado por la maestra/o. Luego haremos una foto al alumnado con la imagen seleccionada.

De 3 a 6 años

"MUÑECOS Y MUÑECAS DE TRAPO O ARTICULADOS".

La maestra/o toca una parte de su cuerpo y el grupo la imita tocando esa parte en el muñeco o muñeca. Luego será un niño o niña del grupo quien indique la parte a tocar.

Se señala una parte del cuerpo del muñeco y el grupo debe decir de qué parte se trata. Una niña/o toca una parte del muñeco o muñeca y el grupo debe decir de qué parte se trata.

Poco a poco se dejará que vayan explorando a partir de indicaciones y acciones como acariciar, querer, vestir, peinar... a los muñecos y muñecas.

De 6 a 9 años

"MI CUERPO, MIS DERECHOS"

Comienza con una breve charla sobre el cuerpo humano, destacando que todas las partes son importantes y merecen respeto.

Distribuye los dibujos del cuerpo humano entre los niños y niñas. Reparte las tarjetas con los nombres de las partes del cuerpo. Los niños/as deben pegar las tarjetas en el lugar correspondiente del dibujo. Durante esta actividad, señala las partes íntimas y enfatiza su carácter privado.

Presenta los carteles con los derechos sexuales y reproductivos adaptados, y se discute brevemente con el alumnado.

De 9 a 12 años

"TEATRO DE LOS BUENOS TRATOS"

Se forman equipos que representen escenas cotidianas. Ejemplos: Alguien quiere abrazar, pero la otra persona no quiere. Dos amigos discuten y uno dice algo hiriente. Una niña quiere jugar fútbol, pero le dicen que "eso es de chicos".

Después de cada escena, se analiza en grupo: ¿Qué pasó? ¿Se respetaron los derechos? ¿Qué se podría hacer diferente?

Inspiración: Usar el juego y el cuerpo como recursos para vivir y pensar los vínculos.

De 12 a 15 años

¿MITO O REALIDAD?

Explicar qué es la salud afectiva y sexual, subrayando que la salud afectiva y sexual es un derecho humano fundamental.



Mariam Keita

Introducir conceptos clave: respeto, consentimiento, diversidad, educación sexual integral.

Dinámica grupal: "Mitos y realidades": Se preparan tarjetas con frases relacionadas con la sexualidad. Por ejemplo:

"HABLAR DE SEXUALIDAD PROMUEVE RELACIONES SEXUALES TEMPORARIAS".

"TODOS TIENEN DERECHO A RECIBIR EDUCACIÓN SEXUAL".

"EL CONSENTIMIENTO DEBE SER CLARO Y LIBRE".

Desarrollo: Dividir la clase en grupos de 4-5 estudiantes. Entregar a cada grupo un set de tarjetas. Los grupos deben discutir cada frase, decidir si es un mito o una realidad, y preparar una breve explicación o argumento para defender su decisión. Diseñar un cartel relacionado con la explicación anterior.

De 15 a 18 años

ESCAPE ROOM DIGITAL SOBRE SALUD SEXUAL

La propuesta parte de un escenario ficticio en el que el alumnado ha viajado al año 2050, donde los derechos sexuales y afectivos han sido eliminados, y solo podrán volver al presente si superan un Escape room digital con desafíos sobre salud sexual, consentimiento, diversidad y derechos reproductivos. A través de un recorrido interactivo diseñado con Genially, y trabajando por grupos, deberán resolver acertijos o puzzles usando pizarras colaborativas como Jamboard, fomentando el trabajo en equipo y la toma de decisiones.

Cada reto estará diseñado para desmentir estigmas, promover el consentimiento y visibilizar la importancia del acceso libre y seguro a información sobre sexualidad. Se cerrará la actividad con una puesta en común y una breve reflexión compartida.

Personas adultas

Visionamos el largometraje documental "La manzana de Eva", un largometraje documental que trata sobre la mutilación genital femenina.

Grabada en Kenia, Gambia, España y Chile conocemos las vivencias de personas como Asha Ismail, una mujer keniana de origen somalí que fue mutilada con el tipo 3, pues en esta barbarie también hay niveles de atrocidad. Asha tras pasar por todo esto y ser madre sólo tuvo un objetivo, impedir que su descendencia pasara por esta práctica.

La Manzana de Eva trae un problema que afecta en 28 países africanos, pero también en Asia. La Manzana de Eva trae todas estas historias desde el anhelo de cambio, desde la mirada sensible y esperanzadora de lograrlo.

Realizar un coloquio en el que se trate:

¿Cuál es el mensaje principal de la película? ¿Qué impacto tiene la película en tu percepción del tema? ¿Piensas que la MGF solo afecta a comunidades de países en desarrollo? ¿Qué intereses y motivaciones están detrás de esta práctica ancestral que viola los derechos de tantas mujeres? ¿Qué estrategias se te ocurren para erradicar la MGF?



ACTIVIDADES PROPUESTAS

MAYO

Derechos reproductivos

De 0 a 3 años

1. **CESTA DE LOS TESOROS: "COLORES Y EMOCIONES".**

A través de objetos de distintos colores, se asociará cada uno a una emoción o sensación con el objetivo de favorecer la identificación emocional y reforzar la autoestima.

2. **BAILE IMPROVISADO: "LIBRES COMO EL VIENTO".**

Con música suave de fondo, se ofrecerán pañuelos de colores al alumnado para que se muevan con libertad dentro de un entorno seguro. Esta actividad promueve la autoexpresión, la libertad de movimiento y la confianza corporal.

De 3 a 6 años

1. **CUENTACUENTOS PARTICIPATIVO: "MI VOZ, MI DECISIÓN".**

Inspirada en el lema del movimiento impulsado por Kika Fumero, se invitará al alumnado a crear un cuento colectivo utilizando pictogramas y dibujos, protagonizado por una niña que aprende a tomar decisiones. Con ello se trabaja la expresión de sentimientos, la autonomía y la toma de decisiones.

2. **TALLER DE DISFRACES: "PUEDO SER LO QUE QUIERA".**

Se proporcionará ropa variada, accesorios y espejos para que el alumnado se disfrace libremente. En la posterior asamblea se reforzarán mensajes positivos sobre la libertad de elección y la superación de estereotipos de género.

De 6 a 9 años

Comenzamos con la lectura de un cuento ilustrado o la visualización de un video corto adaptado (por ejemplo, de una organización como UNICEF) que hable sobre los derechos de las niñas y niños, destacando de forma general el derecho a decidir sobre su cuerpo y a recibir cuidados de salud.

2. Conversación guiada, hacemos una charla adaptada con preguntas como: • ¿Qué es un derecho? • ¿Creéis que todas las personas tienen derecho a ser cuidadas? • ¿Las niñas pueden decidir sobre su cuerpo igual que los niños? • ¿Por qué es importante que todos seamos tratados con respeto?

Se habla de respeto, salud, libertad y cuidado. Cada grupo realiza y presenta su mural.

De 9 a 12 años

1. Según tu opinión qué mujeres tienen más riesgo de padecer violencia sexual: Las mujeres migrantes y refugiadas; Las mujeres homosexuales; Las mujeres que viven con gran pobreza; Las mujeres que tienen un cargo público.

2. Se coloca un rollo de papel continuo y por parejas se dibujan las siluetas y se señala las partes del cuerpo:

- En rojo las que ellas/os solo pueden tocar.
- En amarillo los que solo pueden tocar personas de confianza.
- En azul la parte del cuerpo que no le importa que toquen personas conocidas o desconocidas.

De 12 a 15 años

HABLEMOS CLARO: "SIN TAPIJOS"

Cada persona dibuja en un folio los órganos genitales masculinos y femeninos tanto externos como internos.

Puesta en común: • ¿Que dificultades hemos encontrado al dibujar el pene y la vulva? • ¿Por qué? • ¿Conocen mejor los chicos sus genitales, o las chicas los suyos? • ¿Por qué? • ¿Qué nombres les damos? • ¿Qué diferencias existen entre los genitales femeninos y los masculinos? • ¿Qué tiene que ver la cultura con todo ello? • ¿Por qué banalizamos al referirnos a ellos? • ¿Por qué nos avergonzamos? • ¿Existen diferencias a la hora de referirnos a ellos en términos masculinos o femeninos?

De 15 a 18 años

1. Kourecha es comadrón en Djibouti

Amigos le piden que mutilen a su hija "yo me niego, siempre trato de explicarles por qué yo misma me encuentro hundida por la angustia de mi propia mutilación".

En grupo de 3 preparación y exposición del trabajo de investigación sobre mutilación infantil.

2.- Trabajo individual sobre las mujeres propuestas en el mes de mayo.

Investigación sobre cada una de ellas.

Personas adultas

Según la ONU: "Los derechos sexuales y reproductivos están relacionados con la libertad de las personas a decidir sobre su sexualidad y el ejercicio libre de la misma".

1. En grupos de 3 o 5 personas, buscar en el BOE la Ley Orgánica 1/2023, de 28 de febrero, en la que se recogen los derechos sexuales y reproductivos. Leer los artículos 1 y 2 y generar un debate en clase.

2. Abre el enlace:

<https://www.harimaguada.org/>

y responde:

a) Enumera los materiales didácticos que ha elaborado el Colectivo Harimaguada

b) ¿Consideras necesaria la educación afectivo sexual en los centros educativos?

c) ¿Crees que la educación afectivo sexual puede prevenir la violencia de género?



JUNIO

La educación

De 0 a 3 años

CUIDADO DE PLANTAS (Montessori)

Se le pide al alumnado que traiga una planta en un tiesto al aula. Algunas de estas plantas serán regadas cuando lo necesiten, otras serán regadas diariamente y otro tercer grupo no se regarán nunca.

Observaremos y dialogaremos como están cada grupo de plantas y resaltaremos la importancia del cuidado.

De 3 a 6 años

SOMOS DOCTORAS Y DOCTORES

La docente debe plantear la escena hospitalaria al alumnado donde se encuentran: una sala de espera médica. Cada niño/a cumplirá un rol, teniendo en cuenta que serán ellas y ellos quienes guiarán la escena hacia donde quieran dirigirla, aunque siempre deberán respetar las reglas del juego: se encuentran en un espacio médico.

Es importante que el docente determine los diferentes roles: personas enfermas o accidentadas, padres/madres de los pacientes, doctores/as, enfermeros/as personal de limpieza o secretarías, etc.

Materiales: estetoscopio de juguete, termómetros de juguete y todo aquel elemento que pueda servir para la escena.

De 6 a 9 años

LABORES Y CUIDADOS

Por grupos hacemos un listado de todas las tareas de la casa: limpiar, cocinar, comprar, reponer las cosas, cuidar cuando alguien enferma... No olvidemos incluir las tareas de afecto y cuidado, como leer cuentos, escucharlos cuando volvemos del colegio, o llevarnos al parque o a los sitios de ocio. En una columna contamos las horas que se emplean para cada una de las acciones y en otra qué persona de la familia lo hace. Toda la clase reflexionará sobre la importancia de las labores de la casa y de los cuidados y que sean realizadas por todos los integrantes de la unidad familiar.

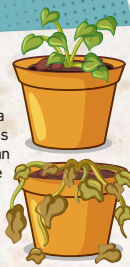
De 9 a 12 años

MALALA

1) Lectura del cuento "Malala Yousafzai. La chica que alzó la voz a favor de los derechos de los niños."

Autora: Carla Pascual Roig - Ilustraciones: Wujji House - Colección: Mis pequeños héroes - ISBN: 978-84-17822-66-8

Justa Freire



2) Buscar información sobre Paquistán para entender mejor la figura de Malala.

3) Resolver cuestionario: (Aportar tres opciones y que elijan la correcta)

- ¿Dónde nació Malala?

- En Pakistán ¿muchas personas creían que las mujeres debían tener los mismos derechos que los hombres?

- ¿Qué hizo Malala cuando quisieron prohibirle ir a la escuela?

- Cuando tenía 11 años, ¿qué hizo para la BBC?

- ¿Por qué escribía con un seudónimo?

- ¿A qué edad recibió Malala el Premio Nobel de la Paz?

- Escribe por qué crees que es importante ir a la escuela.

De 12 a 15 años

Para el alumnado que tiene que optar por un camino formativo y profesional es importante despejar las barreras que les conducen a elecciones estereotipadas sobre lo que tienen que hacer como mujeres y hombres. Organizar charlas con padres y madres que trabajen en distintos sectores, disipar dudas y ofrecer información les ayudará a tomar decisiones, de acuerdo con sus verdaderas aptitudes y expectativas.

Por parejas, buscarán personas de diferentes profesiones, les invitarán a asistir al aula y prepararán una entrevista

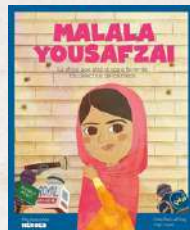
De 16 a 19 años

Se dividirán en grupos de no más de cuatro personas y, con ayuda de los móviles o el ordenador del aula, seleccionarán a un o una youtuber con quien se sientan representadas/os, deberán y compartir un video con la clase y las razones por las cuales se ha llegado a esa elección. Finalizadas las presentaciones debe abrirse el debate, donde todas y todos podrán opinar sobre las presentaciones realizadas, las representaciones de género ofrecidas, sobre la potencialidad de YouTube para promover la igualdad de género, comentar sobre canales que fomentan el sexismo o la discriminación, etc...

Personas adultas

Proyección del video de la Youtuber Irantzu Varela en el que descubre el verdadero mensaje de las canciones. Se les preguntará que es lo que más les ha sorprendido o llamado la atención. "Música Machista" (Programa El Tornillo 5x27): <https://www.youtube.com/watch?v=qEjQPIGcf08>

La actividad concluirá con un debate final en la que cada participante podrá expresar su opinión sobre el poder de la música y de los artistas para prevenir la violencia de género y la responsabilidad de las personas como consumidores.



JULIO

Pacifistas y antimilitaristas

De 0 a 3 años

Actividad 1: **JUEGO DE LAS EMOCIONES PACÍFICAS**

• Se utilizarán tarjetas con imágenes de personas expresando emociones como alegría, tranquilidad o afecto. Los niños imitarán las expresiones y se fomentará la comunicación verbal o gestual.

Actividad 2: **MÚSICA PARA LA CALMA**

• Se seleccionarán canciones suaves con mensajes de armonía, amor y cooperación. Se puede complementar con movimientos suaves de las manos y el cuerpo para reforzar la sensación de calma.

De 3 a 6 años

Actividad 1: **DIBUJANDO UN MUNDO EN PAZ**

• Se mostrarán obras pictóricas relacionadas con la paz como "La paloma de la paz" y "Guernica" de Picasso, "Paz y guerra" o murales de Keith Haring. Luego, los niños dibujarán lo que creen que es un mundo sin guerra. Se expondrán los dibujos en un mural colectivo.

Actividad 2: **TEATRO DE MARIONETAS "LAS HEROÍNAS DE LA PAZ"**

• Utilizamos marionetas sencillas para representar historias de mujeres pacifistas como Nadia Murad Basee Taha o Sultana Sidi Ibrahim Khaya con lenguaje adaptado a su edad.

De 6 a 9 años

Actividad 1: **LECTURA Y REFLEXIÓN SOBRE MALALA YOUSAFZAI**

• Lectura de El lápiz mágico de Malala y debate sobre qué cambiarían en su entorno si tuvieran un "lápiz mágico". Se fomentará la expresión escrita y gráfica.

Actividad 2: **MURAL "LOS PORQUÉS DE LA PAZ"**

• En un mural colaborativo con el lema "Queremos un mundo sin guerras", los niños escribirán razones como "porque la guerra destruye familias".

De 9 a 12 años

Actividad 1: **PROYECTO DE INVESTIGACIÓN "MÚJERES POR LA PAZ"**

• Cada estudiante investigará sobre una mujer activista incluyendo las destacadas por meses, con especial referencia a las de julio y presentará su vida, logros e impacto

Nadia Murad

en un cartel o presentación oral. Propondremos como ejemplo a Carmen Magallón, que desde el ámbito científico ha investigado sobre las mujeres en la ciencia y cómo construir una cultura de paz en el mundo.

Actividad 2: **CARTAS A LA PAZ**

• Escribirán cartas dirigidas a niñas y niños en zonas de conflicto imaginando sus dificultades y enviándoles mensajes de esperanza. La finalidad es desarrollar la empatía y la expresión escrita.

De 12 a 15 años

ACTIVIDAD 1:

• Investigar sobre la historia de Anita Sirgo, emblema de la lucha obrera y antifascista durante la huelga minera en 1962 en Asturias. Buscar otros ejemplos históricos y actuales de activismo en pro de la justicia social. Organizar un debate en el aula sobre los movimientos del feminismo, antimilitarismo u otros que defiendan los derechos humanos. Relación entre feminismo y antimilitarismo.

ACTIVIDAD 2:

• En pequeños grupos reflexionar sobre los problemas de convivencia del aula o colegio y seleccionando los 3 más importantes, plantear soluciones realistas para ellos con una calendarización para llevarlas a cabo y hacer seguimiento de los resultados. Practicar la mediación y la resolución pacífica de conflictos.

De 15 a 18 años

ACTIVIDAD 1:

• Investigar sobre el funcionamiento de Naciones Unidas y de manera imitativa representar distintos países que debatirán soluciones pacíficas para un conflicto real. Llegar a entender el papel de la diplomacia en resolución de conflictos.

ACTIVIDAD 2:

• Fijarse en mujeres activistas con alguna discapacidad como Cristina Paredero que luchó contra la esterilización forzada, prohibida en 2020; Judith Heumann, maestra en silla de ruedas; Stella Young, cómica sobre temas de discapacidad; o Paola Torres, modelo y bloguera con síndrome de Down. ¿Podrías añadir al calendario más efemérides o referencias de mujeres activistas con algún tipo de discapacidad?

Personas adultas

CLUB DE LECTURA FEMINISTA Y PACIFISTA

• Lectura y discusión de textos de Virginia Woolf (Tres Guineas) o Vandana Shiva, activista del ecofeminismo. A través de la lectura y comentario grupal, compartir impresiones y fomentar el asociacionismo crítico.

Carmen Magallón

AGOSTO

Movimiento feminista

De 0 a 3 años

Organizamos una reunión con las familias del alumnado de 2 años y proponemos organizar un taller de "cuentos feministas".

Los familiares de las niñas y niños acudirán a la escuela para contar un cuento que refleje valores feministas y refuerce la educación en igualdad y que facilite el trabajar posteriormente estos valores tanto en la escuela como en casa.

Se facilitarán páginas donde encontrar cuentos para utilizar:

<https://lasecebrassallen.com/libros-feministas-como-educar-en-el-feminismo/>
<https://www.rayuelainfancia.com/35-coeducacion/#/edad-24meses>

De 3 a 6 años

Proyectamos el video del cuento *Rosa Caramele*, de Adela Turín: <https://www.youtube.com/watch?v=NQ3pwZMcV10>

Dejamos que el alumnado hable sobre el video que acaban de ver y hacemos preguntas sobre la historia de la elefanta Margarita: ¿Por qué no quería tener una piel suave? ¿Le gustaba estar encerrada en una valla? ¿Quién se divertía más ella o sus hermanos y primos? Al terminar hacen un dibujo sobre el cuento.

De 6 a 9 años

1. En gran grupo se pregunta si las niñas y los niños en la clase pueden hacer las mismas cosas: trabajar en grupo, jugar en el recreo, pintar, saltar, leer...

2. Se explica que esto no ha sido siempre igual que las niñas y mujeres no han podido hacer lo que querían y les gustaba y por ello nació el Movimiento Feminista y que a día de hoy todavía no tienen los mismos derechos, incluso en algunos países las niñas no pueden ir al cole.

3. En grupos de cuatro se les reparte una cartulina y colores. Tienen que plasmar en ella algo que piensan que es importante empezando con: "Todas las personas tenemos derecho a..."

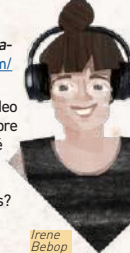
De 9 a 12 años

Se utilizan: el cuento "El misterio del chocolate en la Nevera", elaborado por el Instituto de la Mujer de la Región de Murcia.

1. En gran grupo escuchamos el cuento y respondemos: cuando abres la nevera, ¿sueles encontrar las cosas que buscas?, ¿cómo aparecen allí? 2. Utilizamos post-it para responder a la pregunta clave: ¿quién piensa en qué hacer de comer o/y hacer la compra?

3. Comparamos resultados utilizando globos. Inflaremos un globo de color morado cuando la respuesta sea femenina y un globo verde cuando sea masculina. Se contarán y se sacarán conclusiones.

4. Reflexión grupal y explicación sobre el valor de los cuidados. 5. Conocemos a Irene Bebop, locutora de radio. En parejas, el alumnado se entrevista mutuamente con todas las preguntas y conclusiones debatidas en clase.



Irene Bebop

6. El podcast se compartirá con el alumnado del colegio y en la web del centro el Día del 8M.

De 12 a 15 años

"¿QUIÉN ES IRENE BEBOP?"

El/la docente presenta brevemente a Irene Bebop, su labor como activista, docente y difusora cultural feminista en la Región de Murcia. Se reparte un texto breve adaptado (elaborado por el docente) con fragmentos de su biografía y extractos de su trabajo en *Ruda FM*, *Vulva Estelar* o su traducción de *Entendiendo el patriarcado*.

Los/las estudiantes responden a:

• ¿Qué significa para ti ser feminista hoy? • ¿Qué mensaje transmite Irene con sus proyectos? • ¿Conoces otras mujeres que trabajen por la igualdad? • ¿Por qué crees que es importante dar a conocer a mujeres como ella? • ¿Qué significa para ti "hacerlo tu misma"? • ¿Cómo podrías aplicarlo en tu vida? • ¿Conoces a otras mujeres de tu entorno que defiendan la igualdad o ayuden a las demás? • ¿Qué te gustaría preguntarle? • Si tuvieras un podcast o un fanzine, ¿de qué hablarías?

De 15 a 18 años

"EL MURAL DE LAS VOCES FEMINISTAS"

Divide a la clase en cuatro grupos. A cada grupo le asignas una de las activistas: Irene Bebop, Gloria Steinem, Angela Davis o Simone de Beauvoir.

Cada grupo debe crear un "mini-mural/collage" en una cartulina grande, representando quién fue su activista y qué aportaciones hizo al feminismo.

Cada grupo presenta su mural explicando por qué eligieron esos elementos y qué importancia tienen en la lucha feminista.

Personas adultas

El alumnado se divide en cuatro grupos y a cada uno se le asigna una mujer relacionada con la temática del mes. Se elaborará un resumen acerca de su trabajo y su implicación para mejorar los derechos de las mujeres.

- IRENE BEPOP (docente en la Región de Murcia; qué significa "entendiendo el patriarcado"; cuáles son sus proyectos: podcast Ruda FM y Vulva Estelar y lectura de algunos de los fragmentos de sus artículos publicados).

- GLORIA STEINEM (por qué se le considera icono del periodismo en su país, por qué es referente del movimiento feminista, cuál fue su aportación en la agencia central de inteligencia de los Estados Unidos).

- ANGELA YVONNE DAVIS (mujer polifacética: filósofa, feminista, marxista y antirracista, explicación de los términos, cuáles fueron sus aportaciones al feminismo negro e interseccional, por qué fue expulsada de la Universidad de California donde impartía clases de filosofía).

SIMONE DE BEAUVOIR, (extraer ideas de su pensamiento dentro de la corriente filosófica del existencialismo, lectura de una obra que es un clásico ineludible en la historia del feminismo).



Angela Yvonne Davis

ACTIVIDADES PROPUESTAS

SEPTIEMBRE

Sufragistas y derechos civiles

De 0 a 3 años

TEATRO DE TÍTERES CON SEPTIMA CLARK.
Utilizando un teatro de títeres se representará con marionetas el cuento "Soy de color miel".
<https://www.youtube.com/watch?v=hZzDrSif6Q>

De 3 a 6 años

SEPTIMA CLARK NOS CUENTA UN CUENTO
En esta actividad el profesorado enviará una carta al aula haciéndose pasar por Septima Clark explicando que van a recibir por sorpresa su visita para hablarles de algo muy importante. La o el docente se caracterizará de Septima y visitará el aula haciendo una pequeña dramatización explicando su vida y su compromiso y lucha por la igualdad real.

Tras la representación, contará el cuento "Color Carne" sobre el respeto a las diferencias por cuestión racial. El alumnado realizará dibujos sobre el cuento para que posteriormente en un mural queden reflejados los derechos de todas las personas aunque tengan diferentes tonos de piel.

De 6 a 9 años

LA HISTORIA DE CLARA CAMPOAMOR Y EL SUFRAGIO FEMENINO.
En asamblea pondremos un video sobre Clara Campoamor su vida y trabajo.
https://www.youtube.com/watch?v=M-eWamEu_0

A continuación les preguntaremos:
- ¿Sabéis lo que consiguió Clara Campoamor?
- ¿Os parece justo que puedan votar hombres y mujeres?
- Si ahora eligiésemos a la persona encargada de la clase, ¿os gustaría poder votar todos y todas?
- ¿Cómo creéis que se sentían las mujeres a las que no dejaban votar?
Finalmente realizaremos un dominó donde aparezca la imagen de varias mujeres influyentes reconocidas en su lucha por los derechos civiles, así como sus nombres.

De 9 a 12 años

¿QUIEN FUE CLARA CAMPOAMOR?
Por grupos de 3 o 4 se busca información sobre pioneras en la lucha de los derechos de las mujeres, en concreto:
- Clara Campoamor - Charlotte Despard - Mary Richardson - Susan B Anthony - Emily Pankhurst - Elizabeth Cady Stunton -

Posteriormente cada grupo presentará al resto del alumnado la información obtenida.

De 12 a 15 años

Visionado de la película: "Clara Campoamor. La mujer olvidada".
<https://www.rtve.es/television/clara-campoamor-la-mujer-olvidada/>
Una vez visionada, el alumnado investigará sobre los acontecimientos históricos que aparecen en la película y la relevancia de la figura de Clara Campoamor en la lucha feminista de nuestro país. Se responde a las siguientes preguntas:
- ¿Crees que se han producido suficiente avance en los derechos de la mujer o se podría avanzar más?
- ¿Sabes si en la actualidad aún existen países en los que las mujeres no pueden ejercer su derecho al voto o tienen dificultades para ello? ¿A qué crees que se debe?

Producción por grupos de una infografía, podcast, cómic, video o corto feminista que recoja la historia del movimiento sufragista y de las mujeres relevantes del mismo. Se recogen los recursos elaborados y se ponen a disposición de todo el alumnado.
https://carlosgeohistoria.weebly.com/uploads/2/0/9/5/20958618/actividades_clara_campoamor.pdf

De 15 a 18 años

LA LIBERTAD SE APRENDE EJERCIÉNDOOLA
Por grupos, analizar fragmentos del Discurso de Clara Campoamor en las Cortes (1931)
TEXTO: https://pages.uv.es/formargenero/cas/otros_recursos/clara_campoamor.pdf
VIDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=5uwdtpRL2Pg>
Realizar un role playing escenificando el discurso de Clara en las Cortes. Después, y habiendo previamente analizado el texto, establecer un enriquecedor debate acerca de sus ideas y firme defensa del voto femenino
¿Es cierto que la libertad se aprende ejerciéndola? Señalar situaciones en las que en su día a día la mujer responde a esta pregunta.

Personas adultas

"NO QUEREMOS QUEBRANTAR LAS LEYES, QUEREMOS REDACTARLAS Y REFRENDARLAS."
La trayectoria de Emmeline Pankhurst es interesante y compleja. ¿Conoces el VIERNES NEGRO en el Parlamento británico? Investiga en su biografía.
https://historia.nationalgeographic.com.es/a/sufragistas-martires-que-murieron-por-voto-femenino_23254
Tras leer este artículo, comentar los episodios de violencia sufrida por las sufragistas y la necesidad o no de dar una respuesta más agresiva a su situación.

Emmeline Pankhurst

OCTUBRE

Políticas y derechos laborales

De 0 a 3 años

CUENTACUENTOS Y EXPRESIÓN PLÁSTICA - "ROSA CAMELO"
Se crea un rincón de lectura con imágenes de mujeres líderes y materiales plásticos (pinceles, ceras y cartulinas).
Lectura dramatizada del cuento "Rosa Caramelo" de Adela Turin, utilizando marionetas o dibujos para hacerlo más ameno, con preguntas como "¿Por qué todas eran de color rosa?" o "¿Cómo se sintió Margarita cuando pudo jugar libremente?"
Después, niñas y niños pintan elefantas de colores libres, simbolizando que no hay colores ni roles predeterminados, y nombramos las creaciones con adjetivos como "valiente", "decidida", "líderesa".

De 3 a 6 años

Contamos de forma sencilla la vida de Manuela Carmena: "Fue una jueza que trabajaba para que la justicia fuera más justa y para que todas y todos viviéramos mejor". Podemos usar esta entrevista: <https://www.rtve.es/infantil/noticias/estacion-azul-ninos-cuentos-manuela-carmena/2054477.shtml>
Leer el cuento "La letra de la risa" donde una de sus protagonistas es una alcaldesa. Disponemos de elementos de juego simbólico como pañuelos, chaquetas y gorros, para que las niñas y niños puedan vestirse como personas con cargos políticos, y etiquetas con nombres de cargos.

Dejamos que elijan un rol y representen situaciones como "tomar decisiones en el ayuntamiento", "hacer leyes buenas" o "defender los derechos de las personas trabajadoras". Finalmente, invitamos a un diálogo guiado donde compartan cómo se sintieron en los roles representados, con preguntas como: "¿Cómo te sentiste siendo alcaldesa?" "¿Qué cambiarías si gobernaras?"

De 6 a 9 años

Por grupos investigan a mujeres activistas, políticas o sindicalistas (Dolores Ibárruri, Eva Perón o Clara Campoamor), para lo cual pueden usar los Calendarios de la Organización de Mujeres de la CI y también el libro "Las chicas son guerreras: 26 rebeldes que cambiaron el mundo". Irene Cívico, Sergio Parra. Ed. Montena.

Cada grupo diseña una casilla del juego de la oca que incluya un retrato, el nombre y un hecho importante de la mujer. Montamos un tablero común y jugamos al "Juego de la Oca Feminista", donde al caer en una casilla, leen en voz alta los hechos relacionados con cada mujer. Se finaliza con la puesta en común y preguntas como: "¿Qué has aprendido sobre estas mujeres?" "¿Qué hicieron para mejorar el mundo?"

De 9 a 12 años

"HEROÍNAS DE LA POLÍTICA Y DEL SINDICALISMO"
Proyectamos imágenes y datos básicos sobre Dolores Ibárruri (La

Pasionaria), Eva Perón y Clara Campoamor, utilizando un lenguaje adaptado a la edad.

Cada grupo elige una mujer luchadora de las efemérides de este calendario y elabora un pequeño cómic que represente un momento clave de su vida.

Los cómics se exponen en el centro y pueden formar parte de un calendario feminista ilustrado elaborado por el aula.

De 12 a 15 años

CORTOMETRAJE DOCUMENTAL - "MUJERES QUE HICIERON POLÍTICA"
Conversamos sobre el papel de la mujer en la historia de la política, (a quién conocen, referentes más nombrados en los libros, por qué muchas veces no se habla de las mujeres).
Visualizamos el documental "Las Constituyentes": https://youtu.be/XRWqIPMia_o?si=f-MCm9Hpl_1sH70z

Por grupos realizan un guion de cortometraje documental sobre una mujer referente, y graban el documental. Se proyectan los cortos en el centro y se reflexiona sobre lo aprendido, comparando a las mujeres estudiadas, sus contextos y los avances o retrocesos en sus derechos.

De 15 a 18 años

"LA VOZ DE LAS INVISIBILIZADAS"
Vemos el documental "Objetivo Igualdad - Programa 6: Mujer y política". Mostramos ejemplos de podcasts feministas o fragmentos de discursos de mujeres como La Pasionaria, Carmena, Emma Goldman, Rigoberta Menchú o Eva Perón, analizando su impacto social y político.



El alumnado elige una mujer histórica relevante y preparan una entrevista ficticia con ella. Una estudiante interpreta a la mujer y otras personas hacen preguntas. Grabamos la entrevista y editamos los audios con herramientas como Audacity u otras plataformas digitales de edición. Se comparten los podcast para su escucha y análisis.

Personas adultas

"MUJERES EN RESISTENCIA: FEMINISMO, POLÍTICA Y SINDICALISMO FRENTE AL AVANCE DE LA ULTRADERECHA"
Presentación de una selección de titulares publicados en los últimos meses, de ámbitos en los que la ultraderecha está ejerciendo retrocesos y discursos de odio:
Por grupos se analizan las sensaciones e ideas que provoca cada noticia. Se debaten las conclusiones y se trabaja en el diseño de una campaña de visibilización con el objetivo de confrontar el discurso de la ultraderecha y poner en valor el papel de las mujeres como agentes de cambio social.

Eva Perón

NOVIEMBRE

Periodistas

De 0 a 3 años

1. "JUGAMOS A CONTAR LO QUE VEMOS"
En asamblea, se muestra una imagen (por ejemplo, de una reportera con micrófono). Se les invita a contar lo que ven. La educadora introduce de forma sencilla la figura de "una señora que cuenta historias en la tele y ayuda a la gente".
Materiales: Fotografías de periodistas (adaptadas visualmente).
2. "PERIODISTAS EN MINIAURA"
Juego libre con micrófonos de juguete, cámaras, blocs. Se anima a entrevistar a muñecos/as o compañeras/os.
Mensaje clave: "Tú también puedes contar cosas importantes."

De 3 a 6 años

1. "¿QUIÉN NOS CUENTA EL MUNDO?"
Lectura de un cuento adaptado sobre Rosa María Calaf o Khadija Amin. Luego, conversación guiada sobre qué hacen las periodistas.
Materiales: Cuento o video corto adaptado.
2. "NUESTRA RADIO DEL COLE"
Se organiza una "emisora de radio" en clase. Cada niña/o cuenta algo del día. Se turnan roles: locutora, técnica, entrevistadora.
Reflexión: "¿Por qué es importante que todos y todas podamos hablar?"

De 6 a 9 años

1. "REPORTERAS VALIENTES"
Ficha ilustrada sobre Fátima Hassaouna o Khadija Amin. Se comentan los riesgos que asumieron para defender la libertad. Se elabora un mural de "reporteras valientes".
Producto final: Mural colectivo.
2. "ENTREVISTAS POR LA IGUALDAD"
Preparan preguntas y entrevistan a una mujer referente de tu entorno. (Madre, profesora, vecina). Graban o escriben la entrevista.

Vínculo con valores: Respeto, escucha, voz de las mujeres.

De 9 a 12 años

1. "NOTICIERO FEMINISTA"
Se presentan diferentes titulares. El alumnado detecta si hay sesgos de género. Luego, redactan un "noticiario alternativo" con voz inclusiva.

Fátima Hassaouna

Inspiración: Rosa María Calaf y su compromiso con la verdad.
2. "CARTAS DESDE EL EXILIO: KHADIJA AMÍN"
Escritura empática de una carta imaginaria a Khadija Amin, como si fueran sus amigas/os de otro país.
Valores: Empatía, libertad de expresión.

De 12 a 15 años

1. "ROSTROS DE LA VERDAD"
Investigación en grupo sobre periodistas activistas. Se crea una galería de biografías (tipo Instagram educativo o mural).
Reflexión: ¿Qué obstáculos enfrentaron? ¿Qué los hace referentes?
2. "DESMONTANDO TITULARES"
Objetivo: Identificar lenguaje sexista en los medios.
Actividad: Análisis crítico de noticias reales con sesgo machista. Reescritura con lenguaje igualitario y justo.
Cierre: Debate sobre cómo la prensa influye en lo que pensamos.

De 15 a 18 años

1. "PERIODISMO Y ACTIVISMO: ¿NEUTRALIDAD O COMPROMISO?"
Objetivo: Analizar el papel del periodismo comprometido.
Actividad: Visionado de entrevistas/documentales de Rosa M. Calaf, Fátima Hassaouna y Khadija Amin. Debate sobre si es posible ser objetiva defendiendo derechos.
Cierre: Ensayo breve o podcast individual.
2. "CREADORXS DE MEDIOS ALTERNATIVOS"
Objetivo: Fomentar la participación social y el activismo mediático.
Actividad: Crear un microproyecto de medio de comunicación feminista (blog, podcast, canal). Debe tener una sección de mujeres activistas.
Inspiración: Tomar como referente a las mujeres del calendario.

Rosa María Calaf. Personas adultas
DESMONTANDO EL DISCURSO MEDIÁTICO

Se analizan titulares y portadas reales de medios informativos: Selección de noticias que refuerzan estereotipos de género, oculten la voz femenina o traten de forma sensacionalista a mujeres periodistas.
Debate en grupos: ¿Qué se invisibiliza? ¿Cómo se podría narrar de otra manera?
Reescritura colectiva: Cada grupo reescribe titulares o fragmentos aplicando un enfoque coeducativo y no sexista.
Reflexión final: ¿Qué rol podemos jugar como ciudadanía activa?

NOTICIAS



DICIEMBRE

Youtubers e influencers

De 0 a 3 años

FORO CUENTO
1. Se pregunta al alumnado cómo ven a su familia: ¿Cuántos son? ¿Quiénes forman parte? ¿Comparten aspecto parecido? Se puede hablar de los orígenes familiares del grupo y de las familias diversas.
2. Se inventa un cuento y a partir de ahí se establece un diálogo sobre cómo todos formamos parte de la misma familia, sobre las relaciones de parentesco.

De 3 a 6 años

Nos colocamos en círculo con las sillas y la persona que imparte la clase realiza las siguientes preguntas que deben responder solicitando el turno de palabra:
- ¿Quién es una persona youtuber? ¿A qué se dedica?
- ¿Quién es una persona influencer? ¿A qué se dedica?
- En un hipotético caso de que alguien del alumando decida dedicarse a una de estas dos actividades, ¿de qué hablarían? ¿qué temas les interesan a estas edades?
La o el docente hará una reflexión sobre las redes sociales y el poder decidir con criterio a qué influencer o youtuber deben seguir.

De 6 a 9 años

Tras la visualización de un video de youtube de Clara Alcolado proponemos al alumnado dos opciones:
Visionado de un video de "Mancha Ciencia":
a) Varios grupos realizarán un breve video de Tik Tok destacando los rasgos que muestran la desigualdad de género en la protagonista y su mundo.
b) Entrevista a tus compañeros, haz un video y cuélgalo en el Facebook de tu cole.
c) Investigar sobre la trayectoria de Clara Alcolado.

De 9 a 12 años

MALALA YOUSAFZAI
• Lectura guiada sobre Malala.
• Asamblea escolar: "¿Qué cambiaríamos en el cole?"
• Carteles de campaña por el derecho a aprender.

Sindy Takanashi

De 12 a 15 años

ADRIANA BOHO + CLIMABAR
• Análisis de publicaciones de influencers activistas. Como ejemplo analizamos: <https://www.youtube.com/c/CLIMABAR>



• Creación de una campaña en redes (del colegio) sobre una causa elegida: el cambio climático o el ODS que se esté trabajando en el centro.
• Eco-reto: compromisos sostenibles por aula. Creación de un decálogo entre todo el grupo.

De 15 a 18 años

1. Como primera actividad, presentar a Malala Yousafzai. Pedir al alumnado que busque información sobre ella y elaborar un canva con lo más importante.
2. Cada estudiante va a escribir una carta a Malala, como si se tratase de una amiga. Esta carta puede ser anónima o no, lo que prefieran.
De forma voluntaria, se leen algunas cartas, se comentan y se plantea una cuestión final: "¿Qué papel jugamos cada persona en la igualdad o mantenimiento de estas discriminaciones?"
Se termina con ronda de conclusiones e idea clave.

Personas adultas

"CLUB DE MALASMADRES"; LAURA BAENA
<https://clubdemalasmadres.com/>
• Ver el testimonio "Club de Malasmadres", Laura Baena.
Tras su visionado y análisis, lanzamos las siguientes preguntas:
¿Cómo se plantean los roles de género en el mundo laboral? ¿Qué reivindicación (desde perspectiva laboral, emocional y feminista)?
• Crear debate sobre roles de género, la conciliación, ... qué plantea con "Yo no renuncio"

Laura Baena